

ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DONDERDAG VOOR 18.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24,
4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

DORPSRAAD TETERINGEN



Nieuwe overeenkomst met Gemeente Breda

Door de gemeentelijke herindeling werd de afstand van de inwoners tot de politiek duidelijk groter. Om deze reden is in 1994 de Dorpsraad Teteringen opgericht. Naar aanleiding daarvan zijn ook in de andere Bredase dorpen en wijken dergelijke raden gevormd. Deze werken samen door middel van een kerngroep die regelmatig overleg voert met de gemeente. De regels die voor deze raden en het College van B&W gelden zijn onlangs weer vastgelegd in een samenwerkingsakkoord. Dat wil niet zeggen dat de wijk- en dorpsraden een verlengstuk zijn van de gemeente, immers opkomen voor de algemene belangen van wijken en dorpen is het belangrijkste onderdeel. Soms kan dat problemen opleveren ten opzichte van de individuele belangen van de bewoners. Denk maar aan de term 'Niet in mijn achtertuin'.

Onlangs heeft de Dorpsraad een drietal dringende verzoeken gedaan aan het College van B&W. Het betrof een bezwaar tegen het feit dat in de Bouverijen geen enkele ruimte is voor collectief bouwen in eigen beheer (zogenaamde CPO), een dingend verzoek om betere oplossingen te vinden voor het verkeer rond het gepresenteerde verkeersplan voor de nieuwe Scheperij en onlangs een verzoek om dwingend op te treden tegen de eigenaar van Het Gastenhuis (Amvest) om eindelijk de voor de hulpbehoevende ouderen gevaarlijke entree aan te passen aan de eisen van veiligheid.



Expositie Artring

Aanstaand weekend is het zover!

Artring houdt haar 12e najaarsexpositie in 't Web, zaterdag en zondag 6 en 7 oktober van 11.00 tot 16.30 uur.

Artring is een gezellige groep mensen die hun interesse in diverse vormen van kunst op een creatieve manier tot uiting brengen: kunst door en voor Teteringers.

Het thema van dit jaar is 'Frivool'. Dit is de naam van een ar-

tquilt van Jane Hendrickx waarmee ze al op andere tentoonstellingen furore maakte. Het is een lichtvoetig werk, waarin de techniek 'frivolité' is verwerkt. Jane zal ook de officiële opening verrichten, zaterdag om 13.00 uur, gevolgd door een frivole openingsact.

De meeste Artringleden hebben zich door de quilt, of door associaties met de term 'frivool' laten inspireren. Het is verrassend hoeveel kanten je uit kunt met zo'n thema. Naast de themawerken zijn nog tal van andere kunstwerken te zien in allerlei technieken.

Artring bestaat nu uit 30 leden. Van hen doen er 25 mee aan de expositie. Kent u een of meer van de deelnemers? Dan is het extra leuk om te komen kijken. Het zijn:

Maria van Dalen, Jopie Gelissen, Jane Hendrickx - Pieters, Ellen Janssens, Theo van Kan, Thérèse Keeris, Annemieke Kriesels, Hil Meertens, Theo van Moergestel, Richard Mosies, Martien van Nijnatten, Anske van Omme, Ingeborg Philippo, Finie Pieters, Afke Posthuma, Corrie Suurland, Maria van Steen, Henriëtte v.d. Ven - van Heeswijk, Hélène Verhoeven, Marry Verkleij, Corry Vlemmix, Margriet van Vliet, Hannie Vonsée, Petra Wilms, en Elly Winkel.

De expositie is ook gewoon gezellig. De meeste Artring-deelnemers lopen er rond en geven graag toelichting of horen wat een ander met u doet. Er is zo nu en dan live muziek. Herman Nietsch en Igor van den Corput spelen regelmatig op de piano. De bar is open. U kunt even zitten bij de grote tafel. Daar liggen diverse inkijkboeken van de deelnemers.

Kortom, loop maar binnen en laat u verrassen. Iedereen is welkom. De officiële opening is op zaterdag 7 oktober om 13.00 uur. Toegang gratis. Meer info op www.artring.nl



Project- en woninginrichting Jorissen

- Pvc vloeren
- Gordijnen
- Vouwgordijnen
- Rolgordijnen
- Laminaat
- Inbetweens
- Tapijt
- Marmoleum
- Luxaflex
- Plisse's
- Vinyl
- Horren

Wij maken graag vrijblijvend een offerte voor uw woning of bedrijf

Hoolstraat 31 • Teteringen • telefoon 076 - 5713312 • info@jorissenbv.nl

KERKNIEUWS



WILLIBRORDUSKERK

Tel.: 076-5713203

Zondag 7 oktober

10.00 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo - Willebrordkoor
Misdienaar Erika van den Broek

Intenties Sjaak Theeuwes; Toon van Haperen e.v. Nellie de Jong; Petra de Jong; Ria Fens-Hoevenaar; Marijke Snoek-v.d. Velden; Jef Koster e.v. Charlotte Koster; Paul van Hemert; Christina Backx-Havermans; Riet van Gils-Pijpers; Henk van Rooij; Conny v.d. Brand e.v. Walter Verdaas; Frans Ermes; Toon van Oosterhout; Jac Snijders; Kees Snijders; Arnold v.d. Berg e.v. Anneke v.d. Berg-Smits; Bets Damen-van Dun; Kees Balemans; Jo de Leeuw-van den Wijngaard.

Donderdag 11 oktober

08.45 uur Bidden van het Rozenhoedje

09.00 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo

Intenties o.a. Jo de Leeuw-van den Wijngaard.

Overleden

Dinsdag 25 september is Jo van den Wijngaard, weduw van Koos de Leeuw, op 96 jarige leeftijd overleden. Haar uitvaart in onze kerk en haar bijzetting in het graf van haar man waren zaterdag 29 september.

Uit het pastoraal team

Vloeken in de kerk

Vorige week was het Vredesweek. Een jaarlijks terugkerende gebeurtenis. Immers het gaat over Vrede en die is nog niet bereikt en zolang dat zo is staan we er ieder jaar bij stil.

Vrede, daar gaat het dus over. Op woensdag 19 september in die week was er een interessante avond in de Lucaskerk, georganiseerd door de Augustinusparochie en de protestante gemeente Breda. Inleider was dhr. Erwin Bieri, docent aan de KMA (Koninklijke Militaire Academie) in Breda. Interessant, omdat wij als kerk iets met vrede (moeten) hebben, maar ook defensie heeft iets met vrede. Soms moet defensie naar oorlogsgebieden om die vrede 'af te dwingen', zeg maar. Het lijkt of er in de kerk en bij defensie verschillend over vrede wordt nagedacht, maar dankzij de vredesmissies komt het echte dilemma meer in beeld: hoe kun je werken aan vrede door te dreigen met geweld. Het blijkt lastig om militairen daarop persoonlijk te bevragen. Het werd een boeiend gesprek.

Het gaat vooral om de dreiging buiten onze eigen landsgrenzen en soms heel ver weg in de wereld, maar het is heel voorstelbaar dat in de komende jaren de dreiging dichterbij komt, in ons eigen land. Zijn wij daar op voorbereid? Moeten we dat overlaten aan ons beroepsleger of vraagt het om een andere visie hierop?

Onze kinderen zullen het moeten doen, maar de militaire dienstplicht is sinds 1 mei 1997 opgeschort. Is herinvoering een optie? Het gaat me niet zozeer om het idee dat zij onverhoopt ooit zullen moeten vechten, maar vooral dat zij zich gedurende twee jaar oefenen in betrokkenheid op en verantwoordelijkheid voor hun land. En vooral dat die komende generaties met verschillende achtergronden leren ook iets met elkaar te krijgen. Dat lijkt mij de grootste buffer tegen ieder geweld dat van buitenaf bij ons binnenkomt. Of is dat nu vloeken in de kerk?

Pastor Ben Hendriksen

Diaconie Augustinus parochie

Bad - Bed - Broodplan Breda

Vluchtelingen die nog in procedure zijn moeten een veilig onderdak hebben. Vluchtelingenwerk, Annahuis en voormalig Vluchtbed, namen het initiatief tot een Bad-Bed-Broodopvang (het mondiaal centrum) aan de Roland Holststraat in Breda, om asielzoekers op te vangen en o.a. door te verwijzen naar hulpverlening. De juridische begeleiding verzorgt Vluchtelingenwerk. Om het verder te realiseren wordt op zondag 7 oktober in de viering van 10.00 uur de caritascollecte gehouden.



ZORG AAN HUIS DOOR ZUIDERHOUT

**Ook voor zorg aan huis bent u bij
Zuiderhout aan het goede adres!**

Wij leveren maatwerk en u kunt erop rekenen dat wij al onze diensten op een professionele, persoonlijke en vriendelijke manier leveren:

- o verpleging op particuliere basis
- o persoonlijke verzorging op particuliere basis
- o persoonlijke begeleiding op particuliere basis of via de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Naast de zorg aan huis bieden wij ook:

- o dagopvang
- o wasservice
- o maaltijdservice en
- o de mogelijkheid om op Zuiderhout deel te nemen aan activiteiten.

**Wilt u meer weten of
een afspraak met ons maken?**

**Neemt u dan contact
op met ons.**

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46

4847 DK Teteringen

T (076) 578 40 00

E info@parkzuiderhout.nl

I www.parkzuiderhout.nl

KOM WERKEN BIJ STREET JUMP



KIJK VOOR ALLE VACATURES OP STREETJUMPBRED.A.NL

den. U kunt uw bijdrage ook overmaken: IBAN NL48RABO 01509.91.525 t.n.v. Caritas parochie H. Augustinus Breda o.v.v. Bed-Bad-Broodplan Breda.

Taizéviering Michaelkerk

Zaterdag 6 oktober om 19.00 uur is er in de Michaelkerk, een Taizéviering. De viering heeft o.a. tot doel te bidden voor de eenheid onder de christenen. Thema is de macht van barmhartigheid, een belangrijke rode draad in de Bijbel. Door de woorden van Jezus te overwegen vinden we alle ruimte om met anderen ons geloof vieren. En zo kunnen we samen een weg van hoop en vertrouwen inslaan. Dat schept weer ruimte voor onszelf, voor onze eigen zoektocht en ruimte om ons te openen voor God. De sfeer van de viering wordt bepaald door muziek, zang, gebed en stilte. Van harte welkom.

Oproep

In het kader van 'deel wat van je tijd met een ander', zoeken we iemand die eens in de veertien dagen met een mevrouw die ME heeft wil gaan wandelen of een keer naar de stad te gaan. Mevrouw zit in een rolstoel en is erg aan huis gebonden. Heb je wat tijd over en wil je die goed besteden meldt je dan aub bij hannekeoomen@online.nl of 06 - 48194254.

Anton Janssen gewijd

'De verrijzenis heeft ons samengebracht.' Met deze gedachte opende bisschop Liesen de feestelijke eucharistieviering op zondag 23 september 2018. Tijdens deze viering wijdde de bisschop Anton Janssen tot permanent diaken van het Bisdome Breda. De kathedraal was druk bezet met familieleden en vrienden van Anton Janssen en Inge Meijer, de echtgenote van Anton. Daarnaast waren er veel gelovigen afkomstig uit verschillende geloofsgemeenschappen en netwerken waarvan Anton deel uitmaakt of heeft uitgemaakt. Omdat Anton Janssen al lange tijd actief is binnen het diocesane jongerenwerk vormde de viering voor veel jongeren een gelegenheid elkaar te ontmoeten.

Rector Schnell karakteriseerde in zijn aanbeveling voor de wijding Anton Janssen als een diaconaal ingesteld man die vanaf zijn jeugd kerkelijk betrokken is. Hij studeerde aan de Technische Universiteit Eindhoven en werkte in de ICT-sector. Hij participeerde ook in het diocesaan jongerenwerk en zo reisde hij mee als begeleider naar de Wereldjongerendagen. Daar ervaarde hij zijn roeping tot het diaconaat. Tijdens zijn studie op Bovendonk groeide Anton met zijn achtergrond in de exacte wetenschap uit tot een man die ontvankelijk in het leven staat en open is voor het werken van de heilige Geest. In zijn homilie benadrukte bisschop Liesen dat Jezus Christus groter is dan de leerlingen. Hij is immers de Messias, de Zoon van God. Maar degene die groter is, maakt zich klein. Zoals ouders iets van zichzelf opgeven voor hun kinderen, schenkt God alles voor zijn volk. Hij geeft zijn Zoon, die naar Jeruzalem trekt, waar Hij wordt overgeleverd en gedood om na drie dagen uit de dood te zullen opstaan. Hij is de grootste, maar uit liefde voor God dienstbaar aan allen. Hij is de Dienaar ('diaconos') bij uitstek. Dit behelst, zo vervolgde de bisschop, een belangrijke les voor ons. De dienende levenshouding is vreemd aan onze samenleving, waar het 'ik' voorop staat. Jezus Christus reikt een ander levensmodel aan, waarbij het er niet om gaat de grootste te zijn, maar dienaar. De Kerk is dan ook een Kerk van dienaren, van diakens. Jezus Christus is ons hierin voorgedaan. Hij heeft de kleinste willen zijn tot op het kruis. Zo komt Gods Rijk tot stand.

Vieringen Breda-Oost Michaelkerk, Hooghout 67

Zo. 7 okt. 11.30 uur: Eucharistieviering.

Vieringen Protestantse Wijkgemeente Midden/Zuid, Breda Markus Kerk, Hooghout 96

Zo. 7 okt. 10.00 uur: Ds. T. van Prooijen.

Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout Vredeskerk

Zo. 7 okt. 10.00 uur: Ds. M. Boevé.



**INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET**

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur



Hoolstraat 65 - 4847 AB Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - www.michelzandvliet.nl



**Dementievriendelijk
wonen in Teteringen**

Kruiswerk Teteringen

VOOR ELKAAR EN MET ELKAAR

Stichting Kruiswerk Teteringen heeft 2 aanleidingen om 4 artikelen te schrijven over dementie: de 1e aanleiding is de start van het Gastenhuis in Teteringen in december 2017 om mensen met dementie passend te huisvesten in ons dorp en de 2e aanleiding is de start van 'de Reis met dementie'. De reis met Alzheimer brengt alle fases die mensen met dementie en hun naaste doorlopen in beeld en zoekt naar de beste hulpverlening en faciliteiten. We informeren u over 4 onderwerpen: wat is dementie, hoe kan je het herkennen, hoe ga je om met iemand met dementie en welke instanties er zijn op dit gebied.

Wat is dementie?

Het is een verzamelnaam voor bepaalde verschijnselen, die optreden door beschadigingen aan de hersenen, veroorzaakt door verschillende (hersens)ziektes. De verwerking van informatie raakt in de hersenen verstoord en geestelijke vermogens gaan achteruit. Hersenbeschadigingen verergeren en de persoon in kwestie gaat steeds verder achteruit in diens functioneren. In Nederland hebben ruim 270.000 mensen dementie; ook op jongere leeftijd (≤ 65 jaar) komt dementie voor.

Hoe herken ik iemand met dementie?

Iemand met dementie wordt steeds vergeetachtiger (informatie, afspraken), kan de weg misschien niet meer vinden of stelt vaak dezelfde vragen. Er kan gedragsverandering optreden, zoals: wisselende stemmingen, achterdochtig of opstandig worden. Er kunnen taalproblemen ontstaan: moeite met het voeren van een gesprek of woorden niet begrijpen. Er ontstaan problemen met het dagelijks handelen, zoals: rekenen, met geld omgaan, persoonlijke hygiëne, nieuwe dingen aanleren, beslissingen nemen en keuzes maken.

In een volgend artikel komen we daar nog nader op terug. Alzheimer Nederland biedt informatie en ondersteuning bij het omgaan met dementie en is te bereiken op tel.: 0800 - 5088 en op de website: www.alzheimer-nederland.nl

Mocht u vragen over dit onderwerp hebben of over een ander onderwerp met het bestuur van de kruisvereniging van gedachten willen wisselen, dan kunt u contact opnemen via tel.: 532 2173 (Jan Spruit) of tel.: 593 2646 (Johan Weijters), beiden bestuursleden van Stichting Kruiswerk Teteringen.



Park Zuiderhout

**Geluk bij een ongeluk -
over geloof en positief denken**

De filosofieclub komt ook dit seizoen weer bij elkaar. Steeds is er een thema of een vraag waarover we met elkaar gaan praten. Ieders inbreng is van waarde. Het gaat om wat jezelf denkt! De gedachten zijn vrij! We komen elke eerste donderdag van de maand van 10.00 uur tot 11.30 uur bij elkaar in de Bieënkorf. Deze keer dus op 4 oktober a.s. De kosten voor deelname (inclusief een kopje koffie of thee) zijn €3,50.

De ander nabij zijn: presentie als levenskunst

De presentietheorie en de presentiebenadering zijn in Nederland op de kaart gezet door Andries Baart. Presentie is hot. Maar wat is presentie eigenlijk? Hoe doe je dat, present zijn? En hoe houd je dat vol, zeker als de levensomstandigheden moeilijker worden?



Uitvaartverzorging

Van Gemert

Sinds 1962 een begrip in Breda e.o.

De helpende hand bij het verzorgen van de totale uitvaart, in iedere klasse en stijl. Persoonlijkheid gaat voor zakelijkheid.

Vraag naar ons informatiepakket.

Heuvelstraat 181 in Breda
T 076-5212868

Verweij Electric Solutions

Voor al uw elektrotechnische werkzaamheden:



- aanbouw
- groepenkast
- inbraaksignalering
- camera beveiliging
- domotica oplossingen

www.v-e-s.biz

Tel 076 562 1718 Teteringen

Madeleine Timmermann deed promotieonderzoek naar presentie in tijden van dementie. Ze zal u op maandag 8 oktober meenemen op een soort ontdekkingstocht. We beginnen met een stukje theorie over de oorsprong van presentie. Vervolgens gaat het verhaal met veel praktijkvoorbeelden over de essentie van presentie: de ander nabij zijn. Juist in de zorg, maar ook in het leven van alledag.

Madeleine Timmermann is werkzaam in de ouderenzorg en verbonden aan hospice Roosdonck in Roosendaal (zie ook: www.madeleinetimmermann.nl). Aanvang is 19.30 uur. Er

wordt een bijdrage gevraagd van €5,00 p.p. Aanmelden is niet nodig. In de pauze verkopen we dit keer zelfgemaakte cake. De opbrengst hiervan zetten we volledig in voor de aanschaf van een Tovertafel voor bewoners.

De mogelijkheid bestaat om voor €12,50 voorafgaand aan de lezing een hapje te eten in het Grand Café van Park Zuiderhout. Hiervoor is wel een reservering nodig, uiterlijk donderdag 4 oktober bij het serviceteam, via serviceteam@parkzuiderhout.nl of tel.: 5784000.

Het volledige najaarsprogramma van Levenskunst Zuiderhout is te vinden op onze website www.parkzuiderhout.nl

Uit eten in Park Zuiderhout: wildmenu

Het gastronomisch team organiseert in op 11 en 25 oktober twee avonden rond een wildmenu. Op deze avonden bent u vanaf 16.45 uur van harte welkom in de Bieënkorf. De prijs voor een geheel verzorgde avond in een sfeervolle ambiance bedraagt € 18,00 p.p. Dit bedrag is inclusief twee drankjes naar keuze. We ontvangen u graag! Ook hier verloopt de aanmelding (graag uiterlijk op de maandag in de week van de wildavond), via het serviceteam: tel.: 5784000 of e-mail: serviceteam@parkzuiderhout.nl.

Meer informatie over onze activiteiten vindt u terug op onze site: www.parkzuiderhout.nl/vieren-van-leven/activiteiten. Of neemt u contact op met een van de medewerkers van Zuiderhout Buiten. Onze gegevens vindt u hieronder.

Grand Café

Ons Grand Café, met een prachtig zicht op de mooie binnentuin, is dagelijks geopend van 14.30 tot 17.30 uur.

We verwelkomen u graag voor een kopje koffie, drankje, klein versnapering of ijsje. Ook op donderdagavond staan de deuren voor u open, van 19.00 tot 21.30 uur.

Graag tot ziens! Vier het leven, in Park Zuiderhout.

Arn. Janssenlaan 46, tel.: 5784000, www.parkzuiderhout.nl



Muziekcafé 't Web

Op zondag 14 oktober om 14.00 uur treedt voor u de 'All-time Musicband' op, een all-round orkest o.l.v. Adri Goossens. Het repertoire bestaat voornamelijk uit muziek van de 20e eeuw, van dixieland, bigband tot pop/rock uit de 70-er jaren ... Born to be Wild! De zang wordt verzorgd door Frank van Grinsven, ook bekend als Frenk4You (zie ook www.ATMB.nl). De entree is gratis.

Op zondag 28 oktober treedt om 14.00 uur 'FFF anders' (Muziekkapel-Carnavalsband-Gezelligheidskapel) uit Teteringen op. Altijd nèt FFF iets anders ... m.m.v. Johan Akkermans & Bas Adriaansen & friends. Ook hier is de entree gratis.



Harmonie Euphonia

Inzamelen rommelmarkt Euphonia

Net zoals ieder jaar start Euphonia weer met het inzamelen voor de rommelmarkt. U kunt uw oude bruikbare spullen inleveren op zaterdag 13 oktober van 10.00 tot 12.00 uur.

Het inleveradres is wel gewijzigd, i.p.v. het Willem Alexander plein is het nu geworden: Hoeveneind 7 in Teteringen (de schuur naast het oude gemeentehuis)

Alvast bedankt voor uw bijdrage!

KPJ Teteringen - Aspiranten

Op vrijdagavond 21 september hebben de aspiranten van de KPJ een speurtocht afgelegd in het maisdoolhof waarbij zij zich een baan moesten maken door de hoge maïsvelden. Ondanks de weersomstandigheden met veel regen en wind was het een leuke avond!

Intmiddels zijn de leden van het KPJ aspiranten bestuur alweer druk bezig met de volgende activiteit. Op vrijdagavond 9 november organiseren wij samen met de grote KPJ een greppeltocht. De aspiranten zullen een route afleggen waarbij zij door niemand gezien mogen worden. Het gaat er om dat de route zo snel mogelijk afgelegd wordt. De activiteit wordt

M FYSIO

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Geriatric Fysiotherapie
Oncologie Fysiotherapie
Oedeemtherapie
FysioFit

De Fysiotherapeut bij u in de buurt!

**Tevens gespecialiseerd in Oncologie Fysiotherapie
Revalidatie tijdens en na kanker**

www.my-fysio.nl

**Praktijk Fysiotherapie
W. Alexanderplein 11 4847 AL Teteringen
076 7510345**



Bloemisterij

Aarts

Openingstijden

Maandag gesloten

Dinsdag t/m vrijdag 08.30 tot 18.00 uur

Zaterdag 08.30 tot 17.00 uur

**Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44 - Teteringen
Tel.: 076 - 5870856 - www.bloemisterijaarts.nl**

**GUNSTIGSTE in de regio. OPSLAG particulier
en zakelijk vanaf 1 m². Verwarmd, beveiligd en
geventileerd. GOED bereikbaar. Tel.: 076-3033544.
www.markoever.nl - info@markoever.nl**

's avonds gehouden zodat de aspiranten zich makkelijker kunnen verstoppen voor de leden van de KPJ. Deze activiteit vergt veel creativiteit van de aspiranten om niet gezien te worden. Verstop je in de sloot, achter een boom of maak gebruik van camouflage kleding waarbij je helemaal op gaat in de omgeving. Bekijk de website voor meer informatie en de precieze invulling van deze activiteit: www.kpjeteringen.com/kpjaspiranten

Bewegen vanuit de stoel

Als het lopen en sporten in een gymzaal niet meer zo goed gaat, het tempo te snel is en u meer last van uw evenwicht krijgt ... kom dan eens kijken wat het bewegen op een stoel voor u kan betekenen. Het bewegen gaat langzamer, de bewegingen zijn zachter en op muziek.

Op woensdag (okt.-nov.-dec.) van 13.30 tot 14.30 uur in het Bakhuis van 't Web. Voor info, tel.: 06-15635390.

Breda waardeert mantelzorg

Mantelzorgers doen fantastisch werk. De gemeente Breda waardeert hun inzet en wil hen dan ook ondersteunen en bedanken. Dit doet ze b.v. door de mantelzorgwaardering: een

UENM

Schilder- en stucwerken

www.umschilderstucwerken.nl

info@umschilderstucwerken.nl

06-46321200

VVV cadeaukaart ter waarde van €75,00. Deze kaart kunnen mantelzorgers gebruiken om te gaan winkelen, voor een etentje of avondje uit. Mantelzorgers, die langdurig en onbetaald zorgen voor een naaste in Breda, kunnen de mantelzorgwaardering vanaf 1 oktober aanvragen bij Steunpunt informele zorg Breda (StiB) via www.bredawaardeert.nl of 076 750 32 00 (tussen 9.00 en 13.00 uur). Naast deze waardering kent Breda dit najaar nog meer interessante activiteiten om mantelzorgers te bedanken en ondersteunen: het Circus van de Mantelzorg en het Weekend van de Mantelzorg.

Circus van de Mantelzorg

Tijdens deze middag leren mantelzorgers alles over positieve gezondheid. Er zijn interessante sessies over hoe je sportief fit blijft, over voeding en over geluk. De middag vindt plaats op Avans Hogeschool te Breda. Deelname is gratis. Info/aanmelden: www.stib-breda.nl/circus

Weekend van de Mantelzorg

Op 9 en 10 november organiseert StiB, i.s.m. haar partners van Zorg voor elkaar Breda, het Weekend van de Mantelzorg. Er vinden euke activiteiten plaats op verschillende locaties in de stad. Het programma biedt voor elk wat wils: creatieve, sportieve en ontspannende activiteiten. Ook voor kinderen, die opgroeien in een gezin met extra zorg, zijn er leuke activiteiten. Deelname aan alle activiteiten is gratis. Meer informatie en aanmelden via www.stib-breda.nl/weekend

Week van de Toegankelijkheid

Maandag 1 oktober start de Week van de Toegankelijkheid. Dit jaar helemaal in het teken van vrij tijd. Op meer dan 150 plaatsen in het land zijn grote en kleine activiteiten gepland. Mensen met een beperking moeten ook in hun vrije tijd kunnen kiezen wat ze doen. Zonder belemmeringen. Voor de meeste mensen is het heel gewoon: je vrije tijd vul je zelf in, je doet de dingen die je zelf wilt doen. Voor bijna 20% van de mensen is dit geen vanzelfsprekendheid. Dit heeft alles te maken met de toegankelijkheid van bijvoorbeeld musea, horeca, sportclubs, attractieparken en natuurgebieden. Die kan beter. Er zijn genoeg voorbeelden waar het al goed gaat. De Week staat dit jaar daarom in het teken van toegankelijk recreëren en doen wat je zelf wilt.

De Week van de Toegankelijkheid wordt georganiseerd door leder(in), de landelijke koepel van mensen met een beperking of chronische ziekte.

Tijdens de Week van de Toegankelijkheid wordt de allereerste 'Ongehinderd Testdag' gehouden. Op woensdagmiddag 3 oktober gaan in 25 gemeenten mensen met en zonder beperking op pad om met een app van Ongehinderd honderden plekken te testen op toegankelijkheid.

Een uitgebreid overzicht van alle activiteiten is te vinden de [Activiteitenpagina van de Week van de Toegankelijkheid](#).

Voor een nieuwe gebitsprothese!

Tandprothetische Praktijk Rob Luijten

Espakker 1 rood - 4847 HD Teteringen
Telefoon: 076 - 5715712

Kijk op: www.tpproblijjten.nl

Ook het adres voor nieuwe protheses op bestaande implantaten



De klant is zich tegenwoordig steeds bewuster van de kwaliteit die gegeven kan worden. Daarom sturen steeds meer tandartsen hun patiënten door naar de tandprotheticus. U kunt ook rechtstreeks bij ons terecht. Wij hebben met alle zorgverzekeraars een samenwerkingsovereenkomst. De klikprothese is onze specialisatie.



Behandeling uitsluitend door gediplomeerd tandprotheticus.

Lid Organisatie Nederlandse Tandprotheticici.

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK TETERINGEN

ZURINGVELD 37

4847 KS TETERINGEN

T { 076 } 587 21 58

WWW.FYSIO-TETERINGEN.NL

AICHA
REKKERS-VLEMMIX
CORNÉ
POPPELAARS
MIRRIJN
HOPPENBROUWERS
KIKI
MOMMERSTEEG
JOOST
BAARDSE

> FYSIOTHERAPIE
> MANUELE THERAPIE
> FYSIOSPORT
> DRY NEEDLING
> DEDEEMTHERAPIE

Spotjes!

Inleveren bij Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44
of tot donderdag 18.00 uur bij Drukkerij Zopfi

Voor al uw strijkgoed: Strijkservice 'Het IJzertje' Teteringen
www.hetijzertje.nl - tel.: 06-20873275.

Pianoles: Ingrid Meester, Lange Weide 185 in Breda, tel.: 076-5416122/06-16536363, e-mail: ingrid.meester@gmail.com
Zie ook www.ingridmeester.nl

Kapster, bij u aan huis! Professioneel en ervaren. Overdag en 's avonds. Makkelijk en niet te duur! Info: 06-21558173. Tot ziens!

Klachten over de bezorging? Bel 0165 - 578222!