

ALLER-LEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ ALLER-LEI, DONDERDAG VOOR 18.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24, 4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

DORPSRAAD TETERINGEN



Plannen voor sociale woningbouw Aanstede/Branderij

Op 7 december zijn de omwonenden van de Aanstede en de Branderij door de Gemeente Breda geïnformeerd over de vergaande plannen voor de bouw van 21 sociale huurwoningen door de organisatie Allee Wonen. Deze zullen worden gesitueerd op en rond de locatie van de voormalige tijdelijke locatie van de Springplank aan de Aanstede. De eigenaar van deze tijdelijke gebouwen had de antikraakhuur al beëindigd en was al voornemens deze voorziening te verwijderen. De bouw van deze woningen past geheel in het streven om in deze nieuwe wijk ook plaats te maken voor een evenwichtige woningbouw. De plannen voor dit project en de procedures rond de bouw zullen worden toegelicht tijdens een inloopbijeenkomst die gehouden wordt op 20 december van 18.30 tot 20.30 uur in Scala in de Meulenspie. Alle belangstellenden zijn welkom. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen, maar er is geen plenair deel!

Moderne speeltoestellen in Teteringen?

In de afgelopen maanden heeft de Dorpsraad zich samen met een aantal ouders van jonge kinderen en medewerkers van de gemeente gebogen over de huidige speelplekken. Daarbij bleek dat de toestellen veelal niet aansluiten bij de leeftijd van de kinderen die daarvan op een bepaald moment gebruik maken. Uit informatie bleek dat de kosten van een gecertificeerd flink speeltoestel gemiddeld € 10.000 bedraagt, verdeeld over 50% ondergrond en fundering en 50% voor het toestel zelf. De industrie van speeltoestellen heeft daarop ingespeeld door een standaard fundering te ontwerpen waarop verschillende toestellen kunnen worden bevestigd. Daardoor is het mogelijk om de toestellen te verplaatsen afhankelijk van de leeftijdsopbouw van de wijk. Ook de gemeente Breda speelt daarop in en heeft inmiddels het plan opgevat om over te gaan op de aanschaf van dergelijke systemen. In het komende jaar zal in Teteringen een viertal toestellen die aan vervanging toe is, plaats maken voor dit nieu-

we systeem. Ook bij het ontwerp van nieuwe speelplekken zal daarbij rekening worden gehouden, zodat de aard van de toestellen kan meegroeien met de wijk.

KPJ Teteringen bestaat 95 jaar ... en dat gaat ze vieren!

Samen met haar leden en oud-leden wil de KPJ op 4 februari haar 95-jarig bestaan vieren met een ouderwetse KPJ-avond. Dan mogen de klompen en de pakken stro niet ontbreken. De leden staat een geweldige avond te wachten die georganiseerd gaat worden door een heuse Jubileum-Commissie! De KPJ wil al haar leden en oud-leden uitnodigen om op de 95 mooie jaren van de KPJ te komen proosten! Kaarten zijn inclusief drank, hapjes, 200% feestgarantie en voor €10,00 per stuk te koop bij Marinka Heesakkers (06-41502298), Inge van den Berg (06-10086868) en bij Dirk-Jan Kloet (06-1308622). Als je geen lid bent van de KPJ kun je dit natuurlijk altijd nog worden, dan ben je van harte welkom 4 februari en kun je meteen deelnemen aan de nieuwe activiteiten die op de agenda staan!

Opening Voorseizoen Camping Teteringen

We hebben er al eerder over geschreven. De camping in Teteringen! Inmiddels is de camping volledig volgeboekt. 550 campinggasten kunnen op zaterdag 25 februari 2017 (dat valt toevallig samen met carnaval) de kampeeruitrusting van de zolder halen. Mocht je geen staplaats hebben kunnen bemachtigen dan is de enige hoop om onze facebookpagina 'campingcarnaval' in de gaten te houden. Daar komen af en toe wat annuleringen op binnen, die dan ook weer snel weg zijn. De organisatie is op volle toeren. Want er komt heel wat bij kijken; een receptie, een animatieteam, een minidisco, artiesten voor in de kantine, een badmeester, een sanitair blok, de BBQ, etc. Het animatieteam is versterkt met landelijke artiesten. Wat te denken van Het Feestteam dat het kantinedak eraf zal blazen. Later op de avond zal Johnny Gold de cam-

www.meerberg.nl

Project- en woninginrichting Jorissen

- Pvc vloeren
- Gordijnen
- Vouwgordijnen
- Rolgordijnen
- Laminaat
- Inbetweens
- Tapijt
- Marmoleum
- Luxaflex
- Plisse's
- Vinyl
- Horren

Wij maken graag vrijblijvend een offerte voor uw woning of bedrijf

Hoolstraat 31 • Teteringen • telefoon 076 - 5713312 • info@jorissenbv.nl

ping met een bezoek verrassen. Uiteraard hebben we ook ons eigen animatieteam dat de minidisco en een verrassingsact zal verzorgen. Genoeg te doen dus!

Ons voorseizoen start op vrijdag 13 januari om 20.00 uur. Dan kunnen in onze campingkantine in 't Web eenmalig alle reserveringsbewijzen (à € 10,00) worden opgehaald. Dit is het enige moment om deze op te halen. Reserveringen die niet worden opgehaald voor 23.00 uur, gaan direct daarna de verkoop in. De staanplaatsen zijn namelijk zeer in trek. We zorgen voor een live muzikale omlijsting om de wachttijd aan de receptie en de bar van de kantine zo aangenaam mogelijk te maken.

Via de Aller-Lei en uiteraard onze camping Facebook-pagina Campingcarnaval, houden we jullie op de hoogte. En denk erom: Ondanks de winter schijnt op onze camping altijd de zon! *Met vakantie- en kerstgroeten van de campinggasten*

KERKNIEUWS



WILLIBRORDUSKERK

Tel.: 076-5713203

Zaterdag 17 december

19.30 uur Lessons and Carols

Zondag 18 december: Vierde zondag v.d. Advent.

10.00 uur Eucharistieviering - Pater F. Hölscher C.I.C.M.
Willebrordkoor

Misdienaars Brechtje de Haas; Florent Muskee.

Intenties Josephus Buijs (jgt) en zoon Frans; Piet van Toren e.v. Ria Hopstaken (jgt); Lisette Snijders; Ad Akkermans; Jacques en Pop Oomen-Verpaalen; Anton Verschueren e.v. Emmy van Waes; Maurice Dorren e.v. Nanny de Graauw; Marieke Wohrmann; Jan v. Gulp; Herman Damen; Hans Sio e.v. Ina Frumau; Liza Aarts e.v. Jan Rombouts; Nelleke Rijk-Jutte; Jan van den Wijngaard.

Dinsdag 20 december

19.00 uur Boeteviering - Diaken V. de Haas
in voorbereiding op Kerstmis

Donderdag 22 december

09.00 uur Woord- en Communieviering - Diaken V. de Haas

Uit het pastoraal team

Nog anderhalve week en dat is het Kerstavond. De voorbereidingen op alle terrein zijn al heel lang volop bezig. Al sinds de zomer hoor ik mensen spreken over kerst- en nieuwjaarskaarten; en niet veel later over het kerstdiner; en ja, natuurlijk, over kerstliederen en kerstconcerten. Nu hoor ik - net na Sint Nicolaas - overal, maar dan ook overal kerstmuziek. En tussendoor hoor ik allerlei moeilijke verhalen, die mij aan het twijfelen brengen: wordt het ooit echt Kerst? Maar ik weet tegelijk dat ook God zelf naar deze wereld kijkt. Hij ziet het, en komt niet met bliksem en donder, maar Hij roept mensen om vanuit de liefde aan de slag te gaan. Liefde, trouw en barmhartigheid die samen veel kunnen doen, waar ook ter wereld. God roept ons. God daagt ons uit. Kijk goed naar je zelf; werk goed samen; werk altijd vanuit de liefde. Nee, dat valt niet altijd mee. Van sommige verhalen en van sommige acties wordt een mens goed boos. En is dan in staat tot eigen boze dingen. Het evangelie houdt ons van dag tot dag een spiegel voor. 't Is zoals iemand laatste tegen me: wees goed bewust van hoe jezelf in elkaar zit. Het geeft je de basis om die liefde een betere plek te geven, en met die liefde steeds aan de slag te gaan. Moge die goddelijke liefde ons helpen op weg naar Kerst.

Vincent de Haas, diaken

Collecte adventsactie Malawi

Zondag 18 december zal er een collecte zijn in de kerk voor het adventsproject 2016. Zoals u al weet, is er ook dit jaar een project voor een land dat het niet breed heeft. In dit geval staat het land Malawi centraal. Zoekt u maar op waar het precies ligt. De gemeenschap Sant'Egidio spant zich erg in om in dat land kinderen met een HIV besmetting een nieuwe toekomst te geven. De gemeenschap Sant'Egidio is ontstaan



ZORG AAN HUIS DOOR ZUIDERHOUT

Ook voor zorg aan huis bent u bij
Zuiderhout aan het goede adres!

Wij leveren maatwerk en u kunt erop rekenen dat wij al onze diensten op een professionele, persoonlijke en vriendelijke manier leveren:

- o verpleging op particuliere basis
- o persoonlijke verzorging op particuliere basis
- o persoonlijke begeleiding op particuliere basis of via de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Naast de zorg aan huis bieden wij ook:

- o dagopvang
- o alarmering
- o wasservice
- o maaltijdservice en
- o de mogelijkheid om op Zuiderhout deel te nemen aan activiteiten.

Wilt u meer weten of
een afspraak met ons maken?

Neemt u dan contact
op met ons.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46

4847 DK Teteringen

T (076) 578 40 00

E info@parkzuiderhout.nl

I www.parkzuiderhout.nl

in 1968 in Rome. De gemeenschap zag de nood van vele mensen aan de rand van Rome. Inmiddels is het een wereldwijde organisatie, die ook actief is in Malawi. Zij vragen nu of wij hen willen helpen om die jonge mensen in Malawi weer te kunnen helpen. Doet u mee? Elke bijdrage helpt daar een kind aan nieuwe toekomst. Mocht u uw gift liever per bank overmaken, dan kan dat gemakkelijk. Uw bedrag kunt u storten op de rekening van de Caritas van onze parochie: IBAN NL48RABO0150991525 t.n.v. Caritas Augustinusparochie Breda, o.v.v. Adventsactie 2016.

Boeteviering

Dinsdag 20 december is er om 19.00 uur een boeteviering in onze kerk. We mogen kijken naar onszelf en naar heel ons leven. Hoe gaan we de Kerstdagen in? Een mooi half uur van bezinning dat ons goed zal doen, en zal bevrijden van alles wat ons tot last is. Wat is er mooier dan met een vrij hart de Kerstdagen te beleven.

Oproep kerstkoor kinderen

Donderdag 24 december zal er de echte gezinskerstviering zijn om 19.00 uur in onze Willibrorduskerk. Voor deze viering willen we weer een gelegenheidskoor oprichten voor jong en oud want alle stemmen zijn welkom. We repeteren op vrij. 16 dec. ('t Web-18.30 tot 19.30 uur); wo. 21 december, (Willibrorduskerk-18.30 tot 19.30 uur); vrij. 23 december, generale repetitie (Willibrorduskerk-18.30 tot 20.00 uur). We hebben ook een Facebook-pagina; onder Kerst Projectkoor Teteringen kun je alle informatie vinden en berichten plaatsen.

Start Vormelingen

Zondag 12 februari 2017 maken we een start met de voorbereidingen van de vormelingen van 2017. Meestal vindt dat plaats in het schooljaar dat de vormeling 12 jaar wordt. Jongeren die al wat ouder zijn, mogen zich natuurlijk aansluiten. Men kan zich melden via de mail: franka.veelenturf@planet.nl en u krijgt digitaal het aanmeldformulier, alsmede de brieven met uitleg over de voorbereiding op het ontvangen van het sacrament van het vormsel.

Festival of Lessons and Carols

Zaterdag 17 december om 19.30 uur is er weer een Festival of Lessons and Carols in de Willibrorduskerk. Het is een echte traditie geworden. We hebben dit jaar een heel bijzonder programma. Broeder Daniël van Hombergen zal die avond vertellen hoe hij Kerst viert in de Trappistenabdij Maria Toevlucht in Zundert. Broeder Daniël is abt van deze abdij. Alleen al zijn verhaal zal de moeite waard zijn. Het koor Consonne zingt kerstliederen o.l.v. Eric Kruis; op piano Jan Marie Wouters en op fluit Brechtje de Haas. De liederen worden afgewisseld met samenzang.

Christmasfever

Donderdag 22 december 2016 is er in de H. Antoniuskathedraal in Breda weer een Christmasfever. In de dagen voor Kerst willen we iedere voorbijganger uitnodigen om een kaarsje aan te steken in de kerk. We sluiten aan bij Serious Request. We rekenen daarom op heel veel mensen. Alle parochianen uit Breda e.o. zijn van harte uitgenodigd om mee te doen! Om 18.00 uur wordt iedereen verwacht voor de voorbereidingen. De Christmasfever duurt tot 22.00 uur. We hopen dat u meedoet! Meer info: www.geziningeloof.nl Graag aanmelden bij: hannievergouwen@gmail.com

Diensten met Kerstmis in onze kerk

Zaterdag 24 december 19.00 uur: Gezinsviering.
Zaterdag 24 december 21.00 uur: Eucharistieviering.
Zondag 25 december 10.00 uur: Eucharistieviering.
Maandag 26 december 10.30 uur: Eucharistieviering in de Michaelkerk voor de hele parochie.

Het Onze Vader

De tekst van het Onze Vader is op twee punten gewijzigd: we bidden: 'Vergeef ook onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren'. Dit komt in plaats van 'Vergeef ons onze schuld, zoals ook wij aan anderen hun schuld verge-



Vroeger ging alles anders

Nu kán alles anders

Wij als uitvaartverzorging 'Van Gemert' willen u graag helpen om een onvergetelijk afscheid te verzorgen voor uw dierbare.

Voor informatie óf het aanvragen van een uitgebreid informatiepakket:

Uitvaartverzorging 'Van Gemert'
Heuvelstraat 181, 4812 PJ Breda

Telefoon: 076-5212868

www.gemert-uitvaart.nl



KIES VOOR EEN KINDEROPVANG
DIE BIJ U PAST!



KDV

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:

☎ 076 - 541 03 28

GOEDKOOPSTE in de regio. OPSLAG particulier en zakelijk vanaf 1 m². Vorstvrij, beveiligd en droog. GOED bereikbaar. 076-3033544
www.markoever.nl info@markoever.nl

ven.' en de zesde bede luidt: 'breng ons niet in beproeving' in plaats van 'leid ons niet in bekoring'.

De vertaling van het Onze Vader is een onderdeel van een groter geheel. De Heilige Stoel heeft gevraagd om te komen tot een Nederlandstalig Missaal voor het hele Nederlandse taalgebied, dat buiten Nederland en Vlaanderen ook Suriname omvat.

Vicaris Verbeek en bisschop Liesen belichtten de achtergronden van het Onze Vader. Vicaris Verbeek wijst erop dat Jezus in het Onze Vader niet spreekt over 'Mijn Vader' maar over 'Onze Vader'. Hij doet dit wanneer Hij zijn leerlingen leert bidden (Lucas 11, 1-4). Hieruit volgt, aldus vicaris Verbeek, dat God de Vader is van allen die met Jezus mee willen doen. God bevindt zich in de hemel, een andere werkelijkheid. Op die manier drukt de eerste bede van het Onze Vader tegelijkertijd intimiteit en afstand uit.

Bisschop Liesen gaat in op het tweede deel van het Onze Vader. Het Onze Vader neemt binnen de joodse gebedscultuur een unieke positie in. Alle joodse gebeden kennen een lofprijzing. In het Onze Vader ontbreekt deze. Later, in de liturgie, is deze eraan toegevoegd maar oorspronkelijk hoorde hij daar niet bij.

Bisschop Liesen concentreert zich op de twee veranderingen. Hij merkt op dat er steeds nieuwe vertalingen nodig zijn, omdat een levende taal verandert. Zo blijkt dat voor sommige mensen het werkwoord 'vergeven' een andere klank heeft. Zij denken dan aan 'weggeven.' In het Onze Vader kent het woord vergeven een lijdend voorwerp en een meewerkend voorwerp. We vergeven onze schulden ook aan elkaar. Omdat God onze Vader is, heeft Hij ook te maken met onze onderlinge relaties. Als we elkaar kwaad aandoen, doen we ook Hem kwaad aan en moeten we Hem om vergeving vragen. Dit wordt nog meer duidelijk in de nieuwe vertaling.

Bisschop Liesen gaat ook uitvoerig in op de betekenis van het woord beproeving. De bisschop attendeert toehoorders erop dat ook de kerkvaders met deze tekst worstelden. Soms beproeft God ons geloof. Wij zijn geen marionetten. God gaat persoonlijk met ons om. Zo testte Hij in het Oude Testament het geloof van Abraham. We bidden ervoor dat we in de beproeving niet bezwijken, maar de juiste keuzes maken. We bidden God dat we niet boven onze kracht beproefd worden. Daarvoor hebben we Gods hulp nodig. In onze taal heeft bekoring een positieve lading gekregen. Daarom koos de commissie voor een andere vertaling.

Vieringen Breda-Oost

Michaelkerk, Hooghout 67:

Zo. 18 dec. 10.30 uur: Eucharistieviering.

Annakapel Heusdenhout:

's Woensdags 19.00 uur en vrijdags 09.00 uur:

afwisselend Eucharistie- en Woord- en Communieviering.

Vieringen Protestantse Wijkgemeente Midden/Zuid, Breda

Markus Kerk, Hooghout 96:

Zo. 18 dec. 10.00 uur: Ds. L. v.d. Wel.

Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout

De Ark

Zo. 18 dec. 10.00 uur: Ds. T. Boer, Brakel.

Zo. 18 dec. 16.00 uur Kinderkerstviering

Vredeskerk

Zo. 18 dec. 10.00 uur: Ds. M. Boevé.



Een van de thema's van de campagnemaand 'comfortabel blijven wonen in uw eigen omgeving' is gewijd aan dementie. Niet een onderwerp waaraan je in eerste instantie denkt wanneer het gaat over wonen. Maar dit wordt anders als je weet dat 70 % van alle dementiepatiënten thuis woont. Alle reden dus om in deze campagnemaand aandacht te besteden aan dit thema.

Pauline van der Stoel, verbonden aan STIB (steunpunt informele zorg Breda), begon haar inleiding over het onderwerp dementie met een introductie van STIB. Deze instelling is voortgekomen uit het Kruiswerk Breda. Naast de formele zorg, zoals die verzorgd wordt door ziekenhuizen, huisartsen, fysiotherapeuten en andere professionals, is er de informele zorg. Zorg die je meestal vanzelfsprekend vindt om deze te geven. Een partner, een kind of een buur die zorgt voor iemand in zijn of haar nabijheid.

Vergeten is van alle tijden en wordt door iedereen weleens gedaan. Naar mate je ouder wordt, komt dit meer voor en dat is normaal. Het betekent nog niet dat je iets mankeert. Toch vinden mensen het vervelend en maakt hen ongerust. STIB is daarom gestart met een geheugenwinkel. Een plaats waar iedereen op dinsdag- of donderdagmiddag terecht kan met vragen over vergeetachtigheid of ongerustheid over problemen met het geheugen. Een plaats waar je met deze vragen ook terecht kunt is in het praktijkhuis bij de huisartsenpost in Teteringen.

Dementie begint met een gevoel van onzekerheid door de betrokkene. Ook de omgeving merkt iets dat er iets niet helemaal pluis is met iemand. Soms gaat dit zo geleidelijk dat het pas in de ogen van een vreemde opvalt. Meestal volgt er dan een ontkenningfase, maar aanwijzingen dat iets niet klopt, vind je vaak wanneer je ziet dat de normale dagstructuur problematisch wordt. De zinsbouw begint verstoord te raken, iemand trekt zich meer en meer in zich zelf terug, enz. Allemaal signalen dat er iets niet klopt. Bij 1 op de 5 mannen en 1 op de 3 vrouwen komt dementie op latere leeftijd voor.

De geheugenpoli in het Amphia ziekenhuis kan na een sessie van 4 uur met zekerheid vaststellen of er sprake is van dementie en welke soort. Is er sprake van de ziekte van Alzheimer, of vasculaire dementie door slechte bloedvaten, of Lewy Body dementie die vaak samen gaat met de ziekte van Parkinson. Na deze constatering komen de zorgvragen over wonen en dergelijke. Vaak is er met dementie nog tijdenlang goed te leven. Het is moeilijk vaste regels op te stellen hoe met dementie om te gaan, omdat bij elk mens dit ziekteproces anders verloopt. Toch zijn er wel een aantal algemene uitspraken te doen. Wees meelevend met de patiënt, zorg voor een vertrouwde omgeving, verander niet teveel in en om het huis, zorg voor herkenningpunten in en om het huis. Verhuizen brengt vaak een extra risico met zich mee.

Dementie is niet te genezen, maar een gezond leefpatroon, met gezonde voeding, veel bewegen en veel sociale contacten spelen een belangrijke rol in het tegengaan van deze ziekte of het vertragen er van.

Na de pauze gaf Nienke Valbracht als ergotherapeut veel praktische tips hoe om te gaan met iemand met dementie. Nienke is verbonden aan Ergotherapie Breda voor advies en behandeling. In tegenstelling tot een fysiotherapeut, die kan zorgen voor genezing of verlichting van een kwaal, is de rol van een ergotherapeut iemand die aangeeft hoe het beste om te gaan met de ziekte of handicap. Hoe kan ik het huis en tuin zodanig inrichten dat de problemen minder groot worden. Nienke legde uit wat er in de hersenen gebeurt bij dementie en waarom de verschijnselen van dementie zo verschillend zijn, waardoor ook oplossingen hoe om te gaan met de problemen heel persoonlijk zijn. Het is dan ook echt maatwerk om een huis zodanig in te richten dat de omgang met een dementie patiënt zo goed mogelijk gaat. Een ergotherapeut kan handvatten aanreiken die het werk van een mantelzorger gemakkelijker maakt. Belangrijke onderdelen zijn oriëntatie, veiligheid, gedrag, technologie en de voorkeur. Al deze onderdelen moeten nagegaan worden op de wenselijkheid ervan en op de mogelijkheid deze zodanig te gebruiken dat zij een positieve invloed hebben. Bijvoorbeeld: goed licht zal het gedrag van een dementerende positief beïnvloeden; een knip op de voordeur lijkt veilig, maar kan er voor zorgen dat een hulpverlener van buiten niet naar binnen kan; een heldere agenda geeft houvast. Zo zijn er tientallen voorbeelden te noemen die een rol kunnen spelen. De technologische ontwikkeling speelt ook een grote rol. Er komen steeds meer

mogelijkheden om op afstand controle te houden, of zaken te regelen. Veel te veel om in dit kort stukje te beschrijven. Het Steunpunt Informele Zorg Breda (STIB) geeft u graag meer informatie. U kunt er altijd contact mee opnemen. www.stib-breda.nl per mail info@stib-breda.nl Bellen kan ook: 076- 750 3200.

Het blijft ook nog steeds mogelijk om met uw vragen naar 't Web te komen. Elke vrijdag kunt u hier terecht bij het info spreekuur van 11.00 tot 12.30 uur. U kunt ook bellen naar 076 532 2173 (Jan Spruit) of 076-593 2646 (Johan Weijters), beiden bestuursleden van Stichting Kruiswerk Teteringen.

De donkere dagen voor Kerstmis

Volgende week komt er een eind aan de zogeheten donkere dagen vóór Kerstmis. Ons noordelijk halfrond draait dan weer in de richting van de zon. Op de eerste plaatst worden de nachten na de 21e weer korter en natuurlijk zitten we dan ook dicht bij Kerstmis. Dat laatste deze keer gewoon op zondag met traditioneel op maandag nog Tweede Kerstdag. Maar allemaal in en meteen na het weekeinde en daardoor minder zondagen door de week. Op Kerstavond wellicht eerst naar de Nachtmis, of naar het Glazen Huis met Serious Request. Of gewóón chillen met vrienden en/of vriendinnen in de versierde cafés in de stad. En bij thuiskomst zijn er misschien wel lekkere hapjes, speciaal voor Kerstmis! Nog een kerstmuziekje opzetten? Of op TV kijken naar de laatste beelden van de Nachtmis in het mooie Rome? Wat lekkernijen betreft kunnen de folders die bij ons binnenvallen, raad geven bij onze aankopen. Op zondag aanschuiven aan een door jezelf of door een ander feestelijk gedekte tafel, voor een kerstontbijt of een kerstlunch? Misschien wel een kerstdiner? Maar het is natuurlijk ook mogelijk, dat je door omstandigheden alleen aan tafel zit. Want de praktijk is niet altijd, zoals het wordt voorgespiegeld in de reclamefolders of op TV. Dan de lichtjes in de winkelstraten van de stad, in de tuinen en in de huizen. Die zijn er natuurlijk voor iedereen, of je nu alleen thuis zit of met anderen samen. Als Kerstmis er niet was en die lichtjes niet, dan was het jaargetijde op de kou en korte dagen na heel gewoon en misschien wel erg saai. Voor de scholieren en studenten is er een bijzonder voordeeltje in aantocht. Binnenkort begint namelijk die lekker lange -nooit te lange- kerstvakantie. Een vakantie met winterse sneeuw? Sneeuwpoppen maken, sleeën en schaatsen? Maar sneeuw zorgt ook voor rotzooi, gladheid en andere overlast, hoor je van de tegenstanders. Het is in elk geval goed als iedereen, voor als het eventueel zo ver komt, de sneeuwschuiver of bezem alvast klaarzet. Ondanks alle wensen van voor of tegen blijft het afwachten of alles met een witte laag wordt bedekt. Misschien wel helemaal niet, want Koning Winter gaat zijn eigen gang!

(TW)



TETERINGEN

Cursus KBO Bloemschikken

Op vrijdag 23 december 2016 om 09.30 uur is er weer een cursus Bloemschikken in ons Dorps-huis 't Web. Op deze ochtend gaan we iets maken voor de kerst. Wilt u hier aan deelnemen, dan kunt u zich opgeven bij letje, tel.: 5812368, tot uiterlijk tot 19 december (i.v.m. aankoop bloemen).

Kerstbingo DIA

Vrijdag 16 december 2016 a.s. wordt in de DIA-kantine weer de jaarlijkse Kerst-Bingo-avond met aantrekkelijke prijzen gehouden. De prijzen staan voor een groot gedeelte in het teken van de komende feestdagen. Zoals bekend is de netto-opbrengst van de avonden bestemd voor bijzondere activiteiten t.b.v. de jeugdafdeling van DIA. Dus ouders, DIA-fans en bingoliefhebbers laat de jeugd niet in de kou staan en kom meespelen. We beginnen om 20.00 uur.

Dansen met 'Duo Limit'

Zaterdag 17 december a.s. om 21.00 uu is het weer dansen met 'Duo Limit' in de Dorpsherberg op het W. Alexanderplein. De entree bedraagt €5,00 (facebook: dansavond Teteringen)

Nieuw in Teteringen



Gratis proeflessen
in januari 2017

www.dbcplexus.nl

PLEXUS

Yoga • Pilates • Dans

Nieuw in Teteringen!

KIKI'S FASHION

Een mode 'hebbeding winkeltje', vol hippe, trendy dameskleding en accessoires
in maat 34 t/m 46
voor een leuk prijsje. Alles ONDER de € 50,--
Kom vrijblijvend binnen
om eens gezellig te 'snuffelen'.



Hoolstaat 75 - Teteringen
T 076-5811631

'Shop in shop'

Bernice's Haarmode • Nails by Kiki • KIKI'S FASHION

GÉÉN ALLER-LEI? 0165 - 578222!

Mama Café Teteringen

In de december editie van Mama Café gaan we samen met MuziekKanjers kerstliedjes maken en zingen! MuziekKanjers is bekend van Muziek op Schoot, dat is muziek maken met kindjes tussen 0 en 4 jaar. We zijn heel blij dat we deze activiteit weer gratis kunnen aanbieden! Inloop is tussen 10.00 en 12.00 uur. De activiteit start rond de klok van 11.00 uur. Op woensdag 21 december maken we gebruik van het café-gedeelte in 't Web en het aangesloten Bakhuis. Op vrijdag 23 december maken we gebruik van het café-gedeelte in 't Web en de aangesloten Willemszaal.

Mama Café is er voor alle (groot)ouders met kindjes in de leeftijd van 0 tot 4 jaar (oudere kinderen uiteraard ook welkom, wanneer deze niet naar school gaan). We zorgen altijd voor een passende activiteit voor de kinderen, zodat de kinderen veilig kunnen spelen en de ouders kunnen kennismaken met elkaar of bij kunnen kletsen onder het genot van een kop koffie of thee met wat lekkers.

Ook in 2017 gaan we door met Mama Café. Wil je ook een bijdrage leveren in de vorm van vrijwilligerswerk, laat het dan weten via onze fb-pagina: @mamacafeteteringen

Help de Hersenstichting mee

In Nederland zijn er zo'n 260.000 mensen die lijden aan dementie. Dat aantal zal in de komende jaren explosief stijgen. De cijfers zijn schrikbarend; één op de drie vrouwen en één op de zeven mannen krijgt uiteindelijk dementie in het leven. Hoe ouder hoe groter de kans op dementie.

Iedereen kan door deze vreselijke ziekte worden getroffen. Dementie tast niet alleen het geheugen aan. De ziekte verwoest het leven van de patiënt én zijn omgeving. Er moet een oplossing komen! Dementie is nu nog niet te genezen. Nog niet. Door onderzoek weten we inmiddels dat eiwitstapeling in de hersenen een rol speelt bij verschillende vormen van dementie. Deze stapeling speelt ook een rol bij bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson en Multiple Sclerose. Meer onderzoek is nodig om grote doorbraken in hersenonderzoek mogelijk te maken.

De Hersenstichting zet alles op alles om gezonde hersenen gezond te houden, hersenaandoeningen te genezen en betere zorg voor hersenpatiënten te krijgen. Helpt u ons mee door in de eerste week van februari een uurtje in eigen buurtje te collecteren? Kom ook in actie en wordt nu collectant. Voor meer informatie of direct aanmelden kijk op www.hersenstichting.nl of stuur een mail naar collecte@hersenstichting.nl (tijdens kantooruren kunt u ook bellen naar tel.: 070-3604816). Alvast hartelijk dank!

Wat kun je zelf doen om het inbrekers moeilijker te maken Effectieve maatregelen tegen populaire inbraakmethodes

Flipperen, hengelen en gaatjesboren. Het klinkt als een aantal vrijetijdsactiviteiten rondom een speelhal, waterkant of hobyschuur. Niets is echter minder waar. Al deze termen staan voor methoden die inbrekers gebruiken om uw huis binnen te komen. Lilian Tieman, adviseur Woninginbraak bij het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid, vertelt welke manieren populair zijn en welke maatregelen u er tegen kunt nemen.

In Nederland wordt er jaarlijks ruim 60.000 keer ingebroken. Dat zijn zo'n 165 inbraken per dag. Een inbraak voor 100% voorkomen is onmogelijk. Maar bewoners kunnen zelf wel heel veel doen om diefstal tegen te gaan. 'Door deuren consequent op het nachtslot te draaien en de sleutels uit het slot te halen, maak je het inbrekers al een stuk moeilijker.'

Deur op nachtslot

Bij het flipperen, hengelen en de gaatjesboormethode, wordt stuk voor stuk gebruikgemaakt van het feit dat de bewoner zijn deur niet op slot heeft gedraaid of de sleutels in het slot heeft laten zitten. Bij de eerste methode duwt de inbreker met een stuk plastic - b.v. 'n bankpasje - de sleuf van het slot

voor
de leukste
kerstcadeaus

Beauty Works

SCHOONHEIDS
INSTITUUT

PROFESSIONALS VOOR UW HUIDVERZORGING

www.beautyworks-teteringen.nl
E-MAIL: BEAUTY.WORKS@OUTLOOK.COM
SCHIJFSTRAAT 4 4847 SM TETERINGEN
TEL. 076-5816986

BABOR **Neoderma**

terug via de kier tussen de deur en de deurpost. Bij het hengelen wordt via de brievenbus de deurklink naar beneden getrokken door middel van een stuk ijzerdraad. De gaatjesboormethode houdt in dat er in de buurt van het slot een gat wordt geboord. Door dit gat kan met een hulpstuk de sleutel worden omgedraaid die de bewoner in 't slot heeft laten zitten.

Vervang oude sloten

Een relatief nieuwe manier om een woning binnen te komen, is het zogenaamde cilindertrekken. Bij deze inbraakmethode wordt de cilinder van een slot uit de deur getrokken door er 'n schroef in te draaien en daar mechanische druk op te zetten, hierdoor breekt de cilinder af. Vervolgens wordt de deur met een universele 'bouwsleutel' geopend. Een serieus probleem, weet Tieman. 'Het overgrote deel van de woningen in Nederland is voorzien van sloten met cilinders die niet bestand zijn tegen cilindertrekken. Je kunt deze methode eigenlijk alleen voorkomen door je oude sloten te vervangen door sloten met cilindertrekbeveiliging of een specifieke cilinder.'

Vraag om advies

Erkende Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) bedrijven kunnen bewoners hierover adviseren. Het PKVW is een keurmerk voor woningen die voldoen aan een aantal belangrijke eisen op het gebied van inbraakpreventie. Woningen met het PKVW-certificaat, hebben veel minder kans op een geslaagde inbraak. 'Inbrekers weten maar al te goed bij welke woningen ze moeilijk binnenkomen. Ze herkennen een PKVW-woning direct aan de goede sloten, heldere verlichting en de PKVW-raamsticker. Zij bedenken zich wel twee keer voordat ze bij zo'n woning een kraak zetten.'

Kerstbomen uitverkoop €7,50 p.st.

Zelf uitzoeken en uitsteken (hulp aanwezig).

Alleen op zaterdag 10 en 17 december van 09.00 tot 17.00

en op woensdag 21 december van 10.00 tot 16.00 uur

Hoolstraat 48 - Teteringen

**Woensdag 28 december
verschijnt er géén Aller-Lei!**

Spotjes

Inleveren bij Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44
of tot donderdag 18.00 uur bij Drukkerij Zopfi

Thuiskapster Nicoline 15 jaar ervaring. Knipcursus volgen?
www.stijleline.nl, tel.: 06-12158097.

Gevonden: oranje tas met sportschoenen, af te halen bij Aanstede 8.

Maak het inbrekers niet te makkelijk

Veel inbraken vinden echter plaats zonder ook maar een slot te forceren. Het wordt inbrekers volgens Tieman soms ook wel heel erg gemakkelijk gemaakt. 'Een achterdeur die niet is afgesloten of ramen die wagenwijd openstaan. De inbreker loopt of klimt dan zo de woning binnen. Een insluiting waarbij iets uit je huis wordt weggegrist, is in 30 seconden gebeurd. Zorg dus altijd dat uw deuren en ramen gesloten zijn. Ook de ramen op de eerste verdieping zijn niet veilig. Via een ladder uit de schuur of een vuilcontainer weten insluipers binnen luttele seconden zo'n raam te bereiken.'

Vraag om legitimatie

Een andere populaire manier om zonder braak een woning binnen te komen, is een babbeltuc. Bijna elke week verschijnt er wel een bericht in de krant van criminelen die met een smoesje een huis weten binnen te komen. Ze doen zich voor als medewerker van een energiebedrijf, zorginstantie of pakketdienst. Eenmaal binnen speuren ze de kamers af en nemen mee wat ze te pakken kunnen krijgen.

'Als er een vreemde aan de deur komt, vraag dan altijd wat hij of zij precies komt doen', adviseert Tieman. 'Vraag bij twijfel om legitimatie, ook als hij zegt namens de gemeente, een bedrijf of instelling te komen. Medewerkers van een bank, verzekeringsmaatschappij of de thuiszorg komen overigens nooit onaangekondigd bij u aan de deur. Zij maken altijd vooraf een afspraak en vinden het geen enkel probleem als u om hun legitimatie vraagt. Doe dat dus ook. Of bel ter controle naar het betreffende bedrijf of instantie.'

Meer weten

Het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (CCV) heeft een overzicht gemaakt van de meest voorkomende inbraakmethoden en preventieve maatregelen die u kunt nemen om de kans op inbraak en diefstal te verkleinen. U vindt ze op www.politiekeurmerk.nl Op de site staat ook een overzicht van de PKVW-bedrijven per regio. Informeer gerust eens naar de mogelijkheid om een PKVW-expert bij u langs te laten komen voor een woningcheck.

Agenda 't Web

Zaterdag 17 december - 20.00 tot 1.00 uur
Disco Party!

Zondag 18 december - 14.00 uur tot 16.00 uur
Kerstconcert Entre Nous

Dinsdag 27 t/m vrijdag 30 december
Teterings Kampioenschap Driebanden



"Ik zie het als een bijzondere taak om nabestaanden bij te mogen staan. Samen in alle rust, met respect en op een persoonlijke manier een laatste afscheid verzorgen."

Marc van Esch
Uitvaartverzorger

076 - 521 68 77
www.zuylen.nl

Zuylen 
Uw uitvaartverzorger.

M FYSIO

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Geriatric Fysiotherapie
Oncologie Fysiotherapie
Oedeemtherapie
FysioFit

De Fysiotherapeut bij u in de buurt!

Tevens gespecialiseerd in Oncologie Fysiotherapie
Revalidatie tijdens en na kanker

www.my-fysio.nl

Praktijk Fysiotherapie
W. Alexanderplein 11 4847 AL Teteringen
076 7510345



INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

- Loodgieterswerk
- Riolering - Ventilatie
- Dakbedekking - Sanitair
- Verwarming - Gas - Water
- Onderhoud - Storingsdienst

Lid van **UNETO-VNI** 

Hoolstraat 65
4847 AB Teteringen
Tel.: 076-2600062
Mob.: 06-51563975 -
www.michelzandvliet.nl



L. v.d. Westen Montage

Hoolstraat 77
4847 AB Teteringen
Tel.: 076 - 5879760
Fax: 076 - 5879752

Het adres voor al uw montage werkzaamheden o.a.:

- * Badkamer-renovatie
- * Tegelwerk
- * Kozijnen
- * Toilet-renovatie
- * Plafonds
- * Velux dakvensters

Elke woensdag bij De Haenen ...

Stamppotdag



Wisselend stamppot gerecht

€ 9,00

Uit te breiden met:

Soep van de chef € 3,50

Dessert van de dag € 3,50



De Haenen
MÉÉR DAN ALLEEN GOLF

WWW.DEHAENEN.NL

Golfpark De Haenen | Laan der Continenten 70 | Teteringen | 076 - 578 39 51