

# ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DONDERDAG VOOR 18.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24,  
4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

## DORPSRAAD TETERINGEN



### Een veiliger Hoeveneind?

Enkele jaren geleden heeft de gemeente Breda groot onderhoud uitgevoerd aan de Meerberg. De bermen zijn verbeterd en het wegdek is vernieuwd. Toen is een toezegging gedaan dat het hele Hoeveneind daarna snel zou volgen. Naast het opvullen van gevaarlijkste kuilen, zijn daarvoor nog geen plannen gepresenteerd. Dit was reden van de Dorpsraad om het College van B&W daarvoor aandacht te vragen. Onlangs heeft een groep ouders de koppen bij elkaar gestoken om naast een verbetering van het wegdek de verkeersveiligheid voor met name de jeugd bij de gemeente aan te kaarten. Door middel van een handtekeninglijst hebben meer dan 60 aanwonenden van het deel tussen de Mortelweg en de Meerberg hun zorgen gedeeld. Door het ontbreken van de een goede verlichting, de te hoge snelheid van het autoverkeer, de onveilige bochten en de toename van het verkeer is deze weg zonder meer onveilig voor met name de schoolgaande jeugd. Door deze zaken zijn al meerdere ongelukken en beschadigde auto's veroorzaakt. De Dorpsraad en de initiatiefnemers hebben de twee wethouders die verantwoordelijk zijn voor wijkszaken uitgenodigd op ter plekke te komen kijken en gezamenlijk te zoeken naar oplossingen. Deze zorgen zijn ook gedeeld met de werkgroep uit de gemeenteraad, het zogenaamde Breda Beraad. Wij gaan er van uit dat de gemeente begrip heeft voor de zorgen van onze inwoners.



### Blèrsikkenbal een groot succes

Wat hebben we een fantastisch feestje gehad op 10 november! Nadat De Klepziijkers de zaal hadden warm geblazen, streden negen deelnemers om de titel 'Totdenrings Carnavalslied 2019'. Uiteindelijk is de Jeugdraad er met de prestigieuze bokaal vandoor gegaan. Hun nummer 'Het klinkt als un klokske!' werd door een jury van bonte carnavalsvierders gekozen tot winnaar van het

Blèrsikkenbal. De Oud Prinsen gingen dit jaar met de 'Janus Oomen'-Bokaal naar huis.

Er was nog veel meer te beleven. De spectaculaire onthulling van jeugdprins Koen en zijn Jeugdraad bijvoorbeeld. Niet veel later maakten Prins Ief z'n entree met maar liefst vijf nieuwe raadsleden. En dan was er natuurlijk de challenge 'Wie is de sterkste van Teteringen'. Na drie ronden ludieke krachtpatserij werd Bas Buijnsters uitgeroepen tot winnaar, maar omdat hij niet uit Teteringen komt heeft hij zijn prijs doorgegeven aan de sterkste Sik: Mark Janssen. Mark, gefeliciteerd!

Later op de avond was het volop genieten van het optreden van de band Yes Mister, die een aantal verrassende meezing classics ten gehore bracht. De kers op de taart werd ook dit jaar weer verzorgd door DJ Mike, die er eigenhandig voor heeft gezorgd dat de dansvloer tot twee uur vol bleef.

Wij willen graag iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan het Blèrsikkenbal heel hartelijk bedanken. Dankzij jullie inzet kijken wij terug op een zeer geslaagde avond. En ook een groot applaus voor het publiek. We zien jullie allemaal graag volgend jaar weer terug!

Benieuwd naar de foto's en filmpjes van het Blèrsikkenbal? Kijk op facebook ([www.facebook.com/blersikkenbal2018](http://www.facebook.com/blersikkenbal2018)).



### De Stee in winterslaap

Zondag 25 november is de laatste zondag in het seizoen waarin de heemschuur open is. Daarna gaan de actieve werkgroepen weer verder met de herindeling van de verschillende ruimten. Het streven is om bij de openstelling in april 2019 een meer gerichte uitstalling van de diverse erfgoederen gerealiseerd te hebben, waardoor de bezoeker een beter overzicht van het geheel krijgt.

Belangstellenden die de expositieruimte nog dit jaar willen bezoeken zijn zondag van 14.00 tot 16.00 uur van harte welkom. De entree is gratis, doch uw vrijwillige bijdrage voor het onderhoud van de diverse erfgoederen stelt het bestuur zeer op prijs.

Veel informatie over het erfgoed van Teterings erfdeel is te vinden op de interactieve website: [www.teteringserfdeel.nl](http://www.teteringserfdeel.nl)

## Project- en woninginrichting Jorissen

- Pvc vloeren
- Gordijnen
- Vouwgordijnen
- Rolgordijnen
- Laminaat
- Inbetweens
- Tapijt
- Marmoleum
- Luxaflex
- Plisse's
- Vinyl
- Horren

Wij maken graag vrijblijvend een offerte voor uw woning of bedrijf

Hoolstraat 31 • Teteringen • telefoon 076 - 5713312 • [info@jorissenbv.nl](mailto:info@jorissenbv.nl)

## KERKNIEUWS



**WILLIBRORDUSKERK**

**Tel.: 076-5713203**

### Zondag 25 november

10.00 uur Eucharistieviering - Pastor A. Verheijden  
Diaken B. Hendriksen - Willebrordkoor

Misdienaar Erika van den Broek.

Intenties Sjaak Theeuwes; Riet Berende-Damen; Cees en Door Kleindop-Kimenai; Christina Backx-Havermans; Riet v. Gils Pijpers en Ad van Gils; Hans Sio; Ria v.d. Boomen e.v. Harry van Geffen; Conny van den Brand e.v. Walter Verdaas; Kees Balemans; Arnold v.d. Berg e.v. Anneke van den Berg-Smits; Coby Wirken-Baremans; Tom Bouwman; Henk Roeling.

### Donderdag 29 november

08.45 uur Bidden van het Rozenhoedje

09.00 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo

Intenties o.a. Tom Bouwman; Henk Roeling.

### Vormsel 2019

Als uw zoon of dochter in groep 8 zit, mag hij of zij het sacrament van het heilig vormsel ontvangen in de kerk. De vormselviering vindt plaats op de vrijdag voor Pinksteren, 7 juni 2019. Graag bereiden we uw kind voor op het vormsel. Het doel van deze voorbereiding is om u te ondersteunen in de geloofsopvoeding van uw kind. Wij bieden uw kind de gelegenheid om op een eigen manier haar of zijn geloof verder te ontdekken, te verdiepen en te verbreden.

Het aanbod dat we de vormelingen bieden, bestaat uit de startzondag, twee zaterdagen in een klooster, en een drietal andere activiteiten.

Wij kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over het vormsel: Hoe wordt de voorbereiding vorm gegeven? Of wat houdt het voor mij als ouder in?

Om op deze en andere vragen een antwoord te geven, organiseren wij een startzondag op zondag 24 februari 2019, om 10.00 uur in de Michaelkerk, Hooghout 67 in Breda. (om 9.45 uur staat de koffie klaar).

Graag horen we van u of uw kind mee wil doen met de voorbereidingen. De aanmelding kan digitaal, en wel naar email-adres [hannekeoomen@online.nl](mailto:hannekeoomen@online.nl). We ontvangen uw aanmelding graag zo snel mogelijk, uiterlijk 1 februari 2018.

U krijgt vervolgens digitaal het aanmeldformulier toegestuurd en de data met het volledige programma. *Werkgroep Vormsel*

### Wat geloof ik eigenlijk?

Praat je wel eens met iemand over je geloof? Wat geloof je? Hoe belangrijk is het geloof voor je? Wat voor rol speelt je geloof in je leven? Nog een stap verder: waarom leef ik eigenlijk, wat is de zin van mijn leven. Ben ik gelukkig zoals ik nu leef? Vragen die ieder mens heeft. Heel herkenbaar. Antwoorden zijn niet zo eenvoudig. Wil je een poging doen om samen een antwoord te vinden? Meld je dan aan voor een 10-daagse cursus. Een aanbod van de katholieke kerken in Breda. Deze zogeheten Alpha cursus wordt met veel succes al tientallen jaren gegeven in veel landen over de hele wereld. In Nederland hebben ongeveer 220.000 mensen zo'n cursus gevolgd en velen zijn er erg enthousiast over. De bijeenkomsten bestaan uit een gezamenlijk maaltijd, een korte lezing en een groepsgesprek. De lezingen geven een verdieping in het katholieke geloof en behandelen vragen als: Wie is Jezus nu eigenlijk, Hoe kun je geloven? Waarom zou je de Bijbel lezen, Wie is de H. Geest, Hoe zit het met het kwaad in de wereld en wat is de betekenis van bidden. In de groepsgesprekken spreken we met elkaar als (niet-) (of een beetje-) gelovige over de onderwerpen. Er zijn 11 bijeenkomsten om de week op donderdag en een op zaterdag in de ontmoetingsruimte van de Michaelkerk van 18.00 uur tot 21.00 uur. We beginnen op 17 januari 2019, de laatste bijeenkomst is gepland op 23 mei 2019. Meer informatie vragen of aanmelden kan bij Hanneke Oomen: [hannekeoomen@online.nl](mailto:hannekeoomen@online.nl)



## ZORG AAN HUIS DOOR ZUIDERHOUT

Ook voor zorg aan huis bent u bij  
Zuiderhout aan het goede adres!

Wij leveren maatwerk en u kunt erop rekenen dat wij al onze diensten op een professionele, persoonlijke en vriendelijke manier leveren:

- o verpleging op particuliere basis
- o persoonlijke verzorging op particuliere basis
- o persoonlijke begeleiding op particuliere basis of via de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Naast de zorg aan huis bieden wij ook:

- o dagopvang
- o wasservice
- o maaltijdservice en
- o de mogelijkheid om op Zuiderhout deel te nemen aan activiteiten.

Wilt u meer weten of  
een afspraak met ons maken?

Neemt u dan contact  
op met ons.

### Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46

4847 DK Teteringen

T (076) 578 40 00

E [info@parkzuiderhout.nl](mailto:info@parkzuiderhout.nl)

I [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)

# KOM WERKEN BIJ STREET JUMP



KIJK VOOR ALLE VACATURES OP [STREETJUMPBREDA.NL](http://STREETJUMPBREDA.NL)

## Vespers

Zaterdag 24 november, om 19.00 uur, bidden de zusters van de congregatie Allen voor Alles samen met ons de vespers in de kapel van Maria Mater Dei, Brabantlaan 5, Breda. De apostel Paulus schrijft: zingt voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en liederen. De vespers wordt al eeuwen door de Kerk gebeden, en bestaat uit psalmen, het evangelie van de zondag en stille overweging. We stellen omwille van het roepingenpastoraat in het bisdom het Sacrament uit, en aanbidden. Heel die vespers is dus een bijzondere intentie voor roepingen. We bidden dat God mensen roept die met ons mee willen doen in de parochie, of die ons willen voorgaan in geloof. Na het zingen van het Tantum Ergo volgt de zegen met het Sacrament. Graag nodigen wij u uit met de zusters en met ons mee te bidden, te zingen en te mediteren.

## Vieringen Breda-Oost

Michaelkerk, Hooghout 67

Zo. 25 nov. 11.30 uur: Eucharistieviering.

## Annakapel Heusdenhout

's Woensdags 19.00 uur en vrijdags 09.00 uur:  
afwisselend Eucharistie- en Woord- en Communieviering.

## Vieringen Protestantse Wijkgemeente Midden/Zuid, Breda

Markus Kerk, Hooghout 96  
Zo. 25 nov. 10.00 uur: Ds. T. van Prooijen.

## Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout

Vredeskerk  
Zo. 25 nov. 10.00 uur: Ds. M. Boevé.

## Kerstconcert s'OTTOvoces

Zondag 16 december 2018 geeft vocaal ensemble s'OTTOvoces een Kerstconcert, met als thema 'A boy was born'. Het concert vindt om 15.00 uur plaats in de Waalse Kerk in Breda. Entree € 10 (incl. consumptie). Kaarten zijn niet aan de deur verkrijgbaar, maar zo lang de voorraad strekt te bestellen via [Admin@sOTTOvoces.nl](mailto:Admin@sOTTOvoces.nl). Pas na betaling is de reservering definitief!



Uitvaartverzorging

*Van Gemert*

Sinds 1962 een begrip in Breda e.o.

De helpende hand bij het verzorgen van de totale uitvaart, in iedere klasse en stijl. Persoonlijkheid gaat voor zakelijkheid.

Vraag naar ons informatiepakket.

Heuvelstraat 181 in Breda  
T 076-5212868



Het Kerstconcert 2018 bestaat uit een vierluik van Kerst- en wereldlijke muziek.

Bekende en minder bekende Kerstmuziek worden afgewisseld af met prachtige meerstemmige spirituals. Een eigen kerstverhaal in vier taferelen met muziek over liefde, geloof, hoop en vrede als verbindend element in de donkere Adventstijd.

Kom even op verhaal in de Waalse Kerk, geniet van een uur innerlijke rijkdom en drink na afloop een glas op de vrede.

s'OTTOvoces bestaat uit acht geschoolde zangers die zich toelagen op vier- tot achtstemmige a capella ensemblemuziek (zie sottovoces.nl).



### Kerstmarkt in 't Web

Op zondag 9 december van 10.30 uur tot 16.30 uur in er weer een kerstmarkt in 't Web. De entree is gratis.

Kom leuke artikelen kopen bij de kramen, of geniet van een gratis glaasje warme Gluehwein. Voor de sfeervolle muzikale omlijsting zorgen Gitaarschool Hilda van Veen; Kerstmuziek door Kennieharder; optreden door dansschool Eigenwijz-r. Aansluitend van 16.00-18.00 uur Kerst Muziekcafé met het Persi Swing Collective.

Zien we u ook op onze gezellige Kerstmarkt in 't Web ?



### SVT/KBO Teteringen

#### Cursus Bloemschikken

Op vrijdag 30 november 2018 om 09.30 uur organiseren wij voor onze leden de cursus Bloem-

**TETERINGEN** schikken in Dorpshuis 't Web.

De eigen bijdrage is € 9,00, dit is voor de bloemen en een heerlijk kopje koffie/thee. Graag zelf een bakje of schaalte meebrengen. Wij wensen iedereen veel bloemschik plezier en zijn benieuwd naar uw creaties. U kunt zich telefonisch opgeven bij letje tel.: 5812368 (graag voor 26 nov. i.v.m. Bloemen-aankoop).

#### Bezoek Provinciehuis Den Bosch

Op vrijdag 18 januari gaan we een dagje naar Den Bosch.

De dag ziet er als volgt uit:

- 12.00 uur vertrek met de bus naar Den Bosch
- 13.00 uur aankomst in Provinciehuis
- 13.15 uur ontvangst met koffie/thee
- 13.30 uur quiz over de provincie
- 14.00 uur rondleiding door het provinciehuis
- 15.00 uur mogelijkheid tot bijwonen debat in de Senaatszaal
- 15.30 uur gesprek met een van de statenleden
- 16.00 uur einde bezoek en maken groepsfoto
- 17.30 uur terug in Teteringen

Als u mee wilt naar Den Bosch dan kan dat. U kunt zich opgeven via het inschrijfformulier. Op volgorde van inleveren van het strookje worden de deelnemers ingeschreven voor deze reis. Vol = vol! Wacht dus niet te lang. Voor de prijs hoeft u het niet te laten: € 12,50 per persoon en niet leden € 15,00 p.p.

*Aanmeldingsformulier*

Naam .....

Adres.....

Tel.: .....

zal deelnemen aan de excursie Provinciehuis alléén of met 2 personen. Dit strookje met uw bijdrage in een gesloten enveloppe in de brievenbus stoppen (vóór 10 januari 2019) bij: Henk Damen, Bollaard 7; Gerard Bastiaans, Moleneind 24 of Rosa de Waele, Donkerstraat 26.

### Herkansing voor Teteringen

Begin oktober was er een geweldige dinner show in de Dorpsherberg met de Show Sisters. Wie die avond gemist heeft, kan het nu inhalen. Op 22 december organiseert partycentrum de Posthoorn in Princenhage namelijk een Glittering Christmas Dinner Show. Ook hier zullen de Show Sisters en



**KLACHTEN OVER DE BEZORGING?  
BEL 0165 - 578222**

enkele gastartiesten weer eenspetterende show neerzetten. Nu uiteraard in Kerssfeer.

De accommodatie zal helemaal in kerstsfeer omgetoverd zijn. U kunt dan de sfeervolle muziekkavond bijwonen en van een heerlijk drie-gangen diner genieten. Krijgt u er geen genoeg van? Prima, dan gaan de voetjes van de vloer en gaan we ouderwets dansen en verder plezier met elkaar maken.

De Show Sisters staan bekend om hun spectaculaire shows waarbij niet alleen de muziek maar ook de aankleding en de choreografie van de show bewondering oogsten. Ook nu zullen de 3 dames in ieder geval te bewonderen zijn in meer dan 7 verschillende outfits. Soms hebben zij maar 6 minuten om een complete gedaanteverwisseling te ondergaan. Ook de gastartiesten die zij meebrengen, staan garant voor een perfecte aankleding en choreografie van hun nummers. De hele cast belooft u dat het onmogelijk zal zijn om niet mee te gaan doen in deze wervelende show.

Natuurlijk zal het repertoire die avond afgestemd zijn op de Kerst, echter zonder de gebruikelijke Nederlandstalige kerstliedjes. Denk in plaats daarvan bijvoorbeeld maar eens aan een dringende smeekbede aan Santa Claus om de dames van een man te voorzien of een oproep om te gaan swingen rond de kerstboom. Waarschijnlijk komt deze avond ook nog de collega van Sinterklaas met zijn sleebellen langs. Hoewel het altijd maar afwachten is of hij van de jeneverfles af heeft kunnen blijven.

De Show Sisters nu niet in hun eigen Teteringen maar in Princenhage. Lekker eten en feesten op zaterdag 22 december in de Posthoorn. Aanvang 18.30 uur. Uiteraard is het aantal plaatsen beperkt. Wees er dus snel bij om een kaartje te kopen. Voor € 39,50 krijgt u toegang tot de avondvullende show en wordt u verwend met een welkomstdrankje en een heerlijk drie gangen diner. Alleen uw drankjes komen daar nog bij. Kaarten zijn verkrijgbaar bij de Posthoorn of via de mail van de artistiek leidster van de Show Sisters, Bea Hakkens: beahakkens@hotmail.com



**Terugblik op de 'Dag  
van de Mantelzorg'**

**Kruiswerk Teteringen**

VOOR ELKAAR EN MET ELKAAR

Op de jaarlijkse "Dag van de Mantelzorg", 10 november, staan de mantelzorgers centraal. Door het hele land worden mantelzorgers in het zonnetje gezet. Zo ook in Teteringen. In heel Nederland zorgen zo'n 3,7 miljoen mensen voor een ander. 750.000 mantelzorgers zorgen tenminste 8 uur per week en gedurende 3 maanden of langer voor een ander.

In Teteringen waren ruim 30 mantelzorgers ingegaan op de uitnodiging voor de "Dag voor de Mantelzorg" in de Dorpsheerberg. Een dag, voor het tweede jaar georganiseerd en die tot stand kon komen door medewerking van de Seniorenvereniging Teteringen, De Augustinus parochie, Vrouwen van Nu, de Damessociëteit, het Kruiswerk, de Zonnebloem, het Gastenhuis, Park Zuijderhout en STIB.

In zijn openingswoord noemde Jan Spruit, voorzitter van het Kruiswerk Teteringen, een aantal redenen op om zo'n dag te organiseren. Het is niet alleen een dank je wel en waardering van de gemeenschap maar ook een signaal dat de mantelzorger er niet alleen voor staat. Bovendien biedt deze dag de mogelijkheid elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en even op adem komen.

Het ochtendprogramma stond in het teken van ervaringen uitwisselen. Marian Slingerland van het Gastenhuis vertelde waarom zij en haar man in Teteringen begonnen zijn met de opvang van dementerende mensen. Haar ervaring als indicatiesteller en haar persoonlijke betrokkenheid bij het proces van dementie bij haar moeder deelde zij met de aanwezigen. In haar verhaal werd duidelijk tegen welke problemen een mantelzorger aanloopt en hoe belangrijk het is om de juiste hulp te vinden in vaak moeilijke situaties vol met dilemma's. Welke keuze maak je op welk moment en hoe ga je om met de omgeving waarin zowel begrip als onbegrip voorkomt. Tijdig zoeken naar (professionele) hulp was haar boodschap.

Vervolgens vertelde Liesbeth Nuyens in een tweegesprek met Truus van Casteren haar ervaringen als mantelzorger. Vanaf de eerste signalen in 1999 tot een klein jaar geleden was zij mantelzorger van haar man Jan. Na een periode van het geleidelijk kunnen afbouwen van zijn werk, waar zij veel waardering voor had, werd haar rol als mantelzorgster steeds groter. Samen met haar man was zij in staat om al die hulpmiddelen in huis te krijgen die nodig waren. De bureaucratie waar zij tegen aanliepen kwam hierbij nadrukkelijk aan de orde. Hun keuze was zo lang mogelijk de verzorging in eigen hand te houden. Ook de regie blijven voeren over het eigen leven was hun uitgangspunt. Dat betekende dat er bewust gezocht werd naar mogelijkheden als sport en ontspanning, zowel buiten en binnenshuis die je samen of apart kunt blijven doen. Deze houding leverde veel begrip op, maar ook wel eens onbegrip. Op het moment dat de zorg te zwaar werd en ondanks alle aanpassingen niet meer uitvoerbaar, werd professionele hulp ingeschakeld. Ook het gevoel van eenzaamheid, dat je er alleen voor staat, is een belangrijk argument voor het zoeken naar hulp.

Na deze twee verhalen van mantelzorgers waar bij beiden duidelijk naar voren kwam dat iedere situatie anders is, maar dat het heel

GUNSTIGSTE in de regio. OPSLAG particulier en zakelijk vanaf 1 m<sup>2</sup>. Verwarmd, beveiligd en geventileerd. GOED bereikbaar. Tel.: 076-3033544. [www.markoever.nl](http://www.markoever.nl) - [info@markoever.nl](mailto:info@markoever.nl)

**M  
FYSIO**

**Fysiotherapie  
Manuele Therapie  
Geriatric Fysiotherapie  
Oncologie Fysiotherapie  
Oedeemtherapie  
FysioFit**

**De Fysiotherapeut bij u in de buurt!**

**Tevens gespecialiseerd in Oncologie Fysiotherapie  
Revalidatie tijdens en na kanker**

**[www.my-fysio.nl](http://www.my-fysio.nl)**

**Praktijk Fysiotherapie  
W. Alexanderplein 11 4847 AL Teteringen  
076 7510345**

de Mandt  
de Stee  
Tettertuint



**Welkom**

**Opvang nodig buiten schooltijd?**

In Teteringen bieden we op drie scholen buitenschoolse opvang (bso) aan: in brede scholen de Mandt en de Stee en de nutsbasisschool. Onderwijs en kinderopvang onder één dak. Handig voor jou en vertrouwd voor je kind.

Je zoon of dochter speelt en relaxt met vrienden maar ontdekt ook nieuwe talenten en interesses. We hebben oog voor je kind en bieden uitdaging.

Kom je een kijkje nemen en sfeer proeven?

**Kober** kinderopvang

t 076 504 56 05 e [serviceteam@kober.nl](mailto:serviceteam@kober.nl) | [www.kober.nl](http://www.kober.nl)



**Monuta & Els Alessie**

Uw steun voor, tijdens en na het afscheid.

Ook als u ergens anders of niet verzekerd bent.

- Vrijblijvende (voor)bespreking en kostenbegroting.
- 24 uur per dag bereikbaar voor melding van overlijden.

**Telefoon: 06 29 13 28 06  
[www.monuta-elsalessie.nl](http://www.monuta-elsalessie.nl)**



Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur



Hoolstraat 65 - 4847 AB Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - [www.michelzandvliet.nl](http://www.michelzandvliet.nl)

belangrijk is je omringd te voelen door mensen uit de familie of kennissenkring waarbij je terecht kunt met je vragen en dilemma's. Ook hulp bij het vinden van de juiste weg in het labirint van wet- en regelgeving is van groot belang om je het gevoel van er alleen voor te staan te verminderen.

Na een heerlijke lunch, verzorgd door de Dorpsherberg, onderstreept door vrolijke pianomuziek, gespeeld door Herman Nietsch, was het tijd voor een luchtig programmaonderdeel. De Refreintjes uit Oosterhout boden het gezelschap een boekje van liedjes uit de oude doos aan. De dames traden op in een bijpassende outfit en wisten het publiek te verleiden om deze oude meezingers mee te zingen.

Hun laatste liedje "samen zijn, samen delen, samen lachen, samen huilen vatte op treffende wijze de sfeer van de dag samen.

Namens het Kruiswerk sloot Johan Weijters de dag af met een woord van dank. In zijn slotwoord typeerde hij de "Dag van de Mantelzorg" als een dag waarop woorden als erkenning, herkenning, samen delen en samendoen centraal moeten staan naast ruimte voor een lach en een traan. Niet alleen deze dag, maar alle dagen verdienen onze mantelzorgers onze steun en respect voor hun inzet.

Met een drankje werd de geslaagde dag afgesloten.

*Mocht u nog vragen hebben of nadere informatie hierover willen, dan kunt u bellen naar 076-5322173 (Jan Spruit) of 076-5932646 (Johan Weijters), beiden bestuurslid van Stichting Kruiswerk Teteringen.*

## Het Eetpunt in 't Web

**Vrijdag 16 november (Indiaas)**

Linzensoep; Curry met (zoete) aardappel; (mango) lassi.

**Vrijdag 23 november**

Groentesoep; Friet met kroket/frikandel en frisse salade; Ijs van Snoek.

**Vrijdag 30 november (Winterkost)**

Erwtensoen; Pannenkoeken; Pudding.

**7 december**

Tomatensoep; broodje shoarma met salade en knoflooksaus; chocoladeijs met slagroom.

**Vrijdag 14 dec**

Uiengroentesoep; stampot met broccoli en zalm; mini appelflappen.

De kosten voor de maaltijd zijn € 7,50 p.p. Gelieve uiterlijk woensdag te reserveren in het dorps huis, tel.: 076 - 5713579 of via de mail: [dagbesteding@teamunie.nl](mailto:dagbesteding@teamunie.nl)

't Web is geopend om 12.00 uur. Aanvang maaltijd 12.45 uur.

De mooie bloemen op tafel worden wekelijks geschonken door Bloemisterij Adriaan Aarts.

## Uniek pop-up restaurant in het oude belastingkantoor van Breda

2 December opent er een nieuw pop-up restaurant in het oude belastingkantoor te Breda. Je kunt hier een unieke, culinaire beleving boeken dat gebaseerd is op grondig onderzoek naar Brabantse gastvrijheid. Het restaurant is een initiatief van Ravello en het thema luidt: 'Hoe proeft gastvrijheid in Brabant?'. Ralph Geerts, chef en eigenaar, zal met zijn team van 2 t/m 22 december een typisch Brabants vijf gangen menu koken. De gerechten, de sfeer en de locatie zijn geïnspireerd op feiten, fabels en wetenswaardigheden die het afgelopen jaar in de provincie zijn verzameld. Vanaf €75 p.p. geniet je van dit culinaire belevingsdiner aan de Gasthuisvelden. Reserveer een plek via [www.hoeproeftgastvrijheidinbrabant.nl](http://www.hoeproeftgastvrijheidinbrabant.nl)

## FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK TETERINGEN

ZURINGVELD 37

4847 KS TETERINGEN

T { 076 } 587 21 58

AICHA  
REKKERS-VLEMMIX  
CORNÉ  
POPPELAARS  
MIRRIJN  
HOPPENBROUWERS  
KIKI  
MOMMERSTEEG  
JOOST  
BAARDESE

> FYSIOTHERAPIE  
> MANUELE THERAPIE  
> FYSIOSPORT  
> DRY NEEDLING  
> DEDEEMTHERAPIE

[WWW.FYSIO-TETERINGEN.NL](http://WWW.FYSIO-TETERINGEN.NL)

## Verweij Electric Solutions

Voor al uw elektrotechnische werkzaamheden:



- aanbouw
- groepenkast
- inbraaksignalering
- camera beveiliging
- domotica oplossingen

[www.v-e-s.biz](http://www.v-e-s.biz)

Tel 076 562 1718 Teteringen

## PIANOSTUDIO FRANK ANTENS PIANOLESSEN en OPTREDENS

[www.frankantens.com](http://www.frankantens.com)

06 24 749 440

**KLACHTEN OVER DE BEZORGING?  
BEL 0165 - 578222**

## Spotjes!

Inleveren bij Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44  
of tot donderdag 18.00 uur bij Drukkerij Zopfi

Voor al uw strijkgoed: Strijkservice 'Het IJzertje' Teteringen  
[www.hetijzertje.nl](http://www.hetijzertje.nl) - tel.: 06-20873275.

Pianoles: Ingrid Meester, Lange Weide 185 in Breda, tel.: 076-5416122/06-16536363, e-mail: [ingrid.meester@gmail.com](mailto:ingrid.meester@gmail.com)  
Zie ook [www.ingridmeester.nl](http://www.ingridmeester.nl)

Kapster, bij u aan huis! Professioneel en ervaren. Overdag en 's avonds. Makkelijk en niet te duur! Info: 06-21558173. Tot ziens!