

ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DONDERDAG VOOR 18.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24,
4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

DORPSRAAD TETERINGEN



Van boerderij tot ontmoetingshart van Teteringen

Door de groei van Teteringen en de nieuwe benodigde faciliteiten is geprobeerd de historische gebouwen een nieuwe functie te geven.

Een daarvan is Boerderij Rombouts aan wat nu het Zuringveld is. Van deze vroegere boerderij is de moderne veestal weliswaar verdwenen, maar is de oude boerderij omgebouwd tot kinderopvang voor de Kober. Ook het oude bakhuis is bewaard als ontmoetingsruimte van 't Web en de kalverstal is nu containeropslag en fietsenstalling. Samen met de nieuwbouw voor 't Web en de Helder Camara een pand dat gezien mag worden. Lang is gezocht naar een functie voor de oude Vlaamse schuur. Door het ontbreken van daglicht waren er daarvoor maar beperkte mogelijkheden. Onze eigen Heemkundekring 'Teterings Erfdeel' is gelukkig in de gelegenheid gesteld om deze grote schuur om te bouwen tot een fantastische en nu al volle en gevarieerde tentoonstellingsruimte. Om deze schuur meer zichtbaar te maken voor de inwoners zal de verloederde haag langs de St. Josephstraat worden opgeknapt en zullen de bomen een flinke onderhoudsbeurt krijgen. Dit voorjaar zijn al grote hoogstamfruitbomen geplant en is de totale schuur voorzien van een fraaie beukenhaag, zoals rond het pand van De Stee. De Heemkundekring is zelfs bezig om een oude paardenstal (om paarden te beslaan) te restaureren en buiten te plaatsen. Deze is afkomstig van de vroegere smederij aan het Hoeveneind. Al met al een fraai deel van Teteringen dat de moeite waard is om het te bezichtigen en er binnen een kijkje te nemen.



Teteringse kunstenaars in 't Web

Teteringen barst van het talent. Artring is gegroeid naar 30 leden. Ongeveer 25 van hen laten een of meer staaltjes van hun kunnen zien bij de expositie in 't Web. Artring is al 12 jaar de kunstkring voor en door bewoners in

Teteringen. Veel leden schilderen, maar er is ook keramiek, papierkunst, werk van hout en staal en textiele kunst met o.a. de quilt Frivool. Die quilt staat centraal in het thema-deel van de expositie. Het is ongelooflijk hoe divers dit thema is opgepakt door de leden. Kom het met eigen ogen zien en geniet ervan.

Artring expositie 2018 op 6 en 7 oktober van 11.00 tot 16.30 uur in 't Web. De officiële opening is op zaterdag 7 oktober om 13.00 uur. Toegang gratis. Meer info op www.artring.nl



HEEMKUNDEKRING
Teterings Erfdeel
1991

Heemkundekring Teterings Erfdeel

Meer genieten van fruitbomen

Op dinsdag 2 oktober organiseert de Vereniging Teterings Erfdeel een interessante lezing die zal worden gehouden door Jos en Jan Dillen over hun beider passie 'fruitbomen'.

Een korte samenvatting

Fruitbomen zijn echte genietbomen. In elk seizoen van het jaar zorgen fruitbomen voor verrassingen in uw tuin. Van de prachtige bloesem in het voorjaar tot de heerlijke vruchten tot ver in het najaar. De vruchten en de bomen zijn een genot voor alle zintuigen.

Deze avond maakt u kennis met de vele fruitsoorten en rassen die er zijn en de mogelijkheden om deze toe te passen in uw eigen tuin. Ook krijgt u te zien hoe u met de juiste snoei en goed onderhoud jarenlang heel veel plezier kunt beleven van fruitbomen. Door het vormen en leiden van fruitbomen zijn er vele bijzondere toepassingen mogelijk waar u ook nog eens de vruchten van zult plukken.

Kortom een avond waarin zij u graag aan de hand van hun ervaringen en beeldmateriaal "meenemen" in hun passie voor fruitbomen.

Deze kennis en informatie kunt u gebruiken om nog meer te (gaan) genieten van fruitbomen. Uiteraard zullen zij al uw vragen graag beantwoorden.

De lezing vindt plaats in Gemeenschapshuis 't Web, gelegen aan het Zuringveld 1 in Teteringen. De aanvang is om 20.00 uur en de entree is gratis.

Project- en woninginrichting Jorissen

- Pvc vloeren
- Gordijnen
- Vouwgordijnen
- Rolgordijnen
- Laminaat
- Inbetweens
- Tapijt
- Marmoleum
- Luxaflex
- Plisse's
- Vinyl
- Horren

Wij maken graag vrijblijvend een offerte voor uw woning of bedrijf

Hoolstraat 31 • Teteringen • telefoon 076 - 5713312 • info@jorissenbv.nl

KERKNIEUWS



WILLIBRORDUSKERK

Tel.: 076-5713203

We gedenken dit weekeinde de overledenen van september 2017

Toos van Meer w.v. Wim Hooghwinkel;
Pietro de Jong; Ria Hoevenaar e.v. Ad Fens.

Zondag 30 september

10.00 uur Eucharistieviering - Pater Lobo - Consonne
Misdienaar Florent Muskee; Rose Marie Muskee
Intenties Willem v. Berkel; Hanneke Handlogten-v. Berkel;
Cees en Door Kleindop-Kimenai; Christina Backx-
Havermans; Anton Verschueren e.v. Emmy van
Waes; Conny van den Brand e.v. Walter Verdaas;
Arnold van den Berg e.v. Anneke v.d. Berg-Smits;
Bets Damen-van Dun; Ivonne Kremers-
Vandemeulebroeke; Riet van Gils-Pijpers;
Annie Martens e.v. Joop Valk; Kees Balemans.

Donderdag 4 oktober

08.45 uur Bidden van het Rozenhoedje.
09.00 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo
Intenties o.a. Kees Balemans.

Overleden

Zondag 16 september is Kees Balemans, echtgenoot van Toos Gooijers, op 87 jarige leeftijd overleden. Zijn afscheid in onze kerk en zijn crematie in Breda, waren zaterdag 22 september.

Uit het pastoraal team

Generaties voor vrede! We bidden al meer dan tweeduizend jaar om vrede. We bidden elke zondag om vrede in de kerk. Maar meer 2000 jaar na Jezus is er nog steeds geen vrede in de wereld. Dit jaar is het thema van de vredesweek: "Generaties voor vrede." In de zaligsprekingen zegt Jezus: "Zalig die vrede brengen, want zij zullen kinderen van God genoemd worden." (Mt 5,9) Wij worden allemaal opgeroepen vredestichters in onze generatie te zijn.

Ten opzichte van oorlogsgeweld buiten ons eigen land voelen wij ons vaak machteloos, maar toch staan wij niet met lege handen. Wij kunnen deze week bidden voor vrede in ons hart en voor een betere wereld en we kunnen ook organisaties ondersteunen. Bovendien kunnen we invloed uitoefenen op onze eigen overheid en kerk opdat zij bijdragen aan de vrede in de wereld en aan de bestrijding van het onrecht. Bij de vredeswens op zondagen, geven wij niet zomaar een hand, uit beleefdheid, het is een heilig aanraken, het is als het ware de hand van Jezus Christus, die wij elkaar toesteken. Door dit gebaar worden wij met elkaar verbonden om vredestichters te zijn.
Pater Edmund Owuzu

Kerkschoonmaak

Op dinsdag 2 oktober gaat het weer gebeuren, grote schoonmaak in de Willibrorduskerk. Het is al een jarenlange traditie dat de eerst dinsdag van oktober, heel veel vrijwilligers onze kerk een flinke schoonmaakbeurt geven. Komt u ook een handje helpen? We beginnen om 09.00 uur en meestal zijn we rond de middag weer klaar. Tenminste, als we met velen zijn. Mogen we ook op uw hulp rekenen?

Sint Franciscusavond

Zoals in de vorige Aller-Lei vermeld nodigen wij u van harte uit voor de Sint Franciscusavond op donderdag 4 oktober 2018 van 17.30 tot 21.30 uur in 'De Pelgrim', onder de basiliek, Markt 57 te Oudenbosch.

Deze avond is bedoeld voor pastorale beroepskrachten, parochiële vrijwilligers en andere belangstellenden. Voor een broodje wordt gezorgd. Met het thema 'pelgrimeren' verbindt



ZORG AAN HUIS DOOR ZUIDERHOUT

**Ook voor zorg aan huis bent u bij
Zuiderhout aan het goede adres!**

Wij leveren maatwerk en u kunt erop rekenen dat wij al onze diensten op een professionele, persoonlijke en vriendelijke manier leveren:

- o verpleging op particuliere basis
- o persoonlijke verzorging op particuliere basis
- o persoonlijke begeleiding op particuliere basis of via de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Naast de zorg aan huis bieden wij ook:

- o dagopvang
- o wasservice
- o maaltijdservice en
- o de mogelijkheid om op Zuiderhout deel te nemen aan activiteiten.

**Wilt u meer weten of
een afspraak met ons maken?**

**Neemt u dan contact
op met ons.**

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46

4847 DK Teteringen

T (076) 578 40 00

E info@parkzuiderhout.nl

I www.parkzuiderhout.nl

den we de weg van de parochievernieuwing die we in het bisdom willen inslaan met de voorbereiding op de bisdom bedevaart in oktober 2019. Tijdens de Sint Franciscusavond willen we aan de orde stellen hoe de beleving van het opbedevaart-zijn bijdraagt aan de verinnerlijking van het geloof en met name aan een ervaring van God zelf. Als je op bedevaart gaat, verlaat je het oude en vertrouwde om samen met anderen het geloof te beleven en God te ontmoeten. Aanmelden: www.sintfranciscuscentrum.nl of e-mail: opga-ve@sintfranciscuscentrum.nl Kosten: Vrije bijdrage.

Ouderenpastoraat

Op maandag 1 en donderdag 4 oktober organiseren we weer de middagen voor de ouderen vanaf 80 jaar en hun partners in de ontmoetingsruimte van onze kerk, van 14.00 tot 16.30 uur. Dit keer laat Pater Richard Lobo u kennismaken met zijn geboorteland: India. Hij vertelt o.a. over de cultuur, de gewoonten en de religie. Ook anderen die belangstelling hebben willen we uitnodigen. Wel graag tevoren aanmelden op het parochiecentrum, geopend elke werkdag van 09.00 tot 11.30 uur, of bij iemand van de werkgroep. Het telefoonnummer is 5713203. Bij de koffie wordt gezorgd voor een Indiaas koekje. De middagen zijn gratis, maar een bijdrage in de onkosten is welkom. We sluiten af met een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje en een knabbeltje.

Weet dat U welkom bent!

*Met vriendelijke groet,
het ouderenpastoraat van de Willibrordus-kern*

Kloosternacht Jongeren

In de nacht van zaterdag 13 op zondag 14 oktober trekken jongeren tijdens de Kloosternacht langs religieuze plekken. 'Dit jaar duurt de Kloosternacht weer een hele nacht,' zegt zr. Simone osb. 'Dit doen we op verzoek van de jongeren zelf. Vorig jaar eindigde hij om 22.00 uur. Veel jongeren waren teleurgesteld. Ze vinden het juist stoer een hele nacht te waken.'

In Oosterhout wordt de Kloosternacht door de religieuzen in Oosterhout nu voor de vierde keer georganiseerd. De drie religieuze gemeenschappen uit de heilige Driehoek in Oosterhout doen mee: de benedictinessen van de Onze Lieve Vrouweabdij in Oosterhout, de norbertinessen van Sint Catharinadal en de gemeenschap van Chemin Neuf die de Paulusabdij bewoont.

De priorij Sint Catharinadal ontvangt de jongeren om 19.00 uur. De nacht opent met het bidden van de vespers. De norbertinessen hebben een programma waarin de wijngaard van de zusters is opgenomen. Om 23.00 uur trekken de jongeren naar de Gemeenschap Chemin Neuf, waar ze tot 3.00 uur in de nacht blijven. Dan trekt de groep naar de benedictinessen, waar wordt afgesloten met een gebedsviering en een ontbijt. Om 7.00 uur vertrekt de groep weer.

De jongeren moeten zich opgeven. Voor de catering moet de organisatie weten hoeveel jongeren er komen. Opgeven kan centraal bij de KNR. Met € 5 zijn de kosten voor deelname laag.

Het thema van de Kloosternacht luidt: I have a dream. "Vijftig jaar geleden werd de Amerikaanse predikant Martin Luther King vermoord. Hij was een strijder tegen de rassendiscriminatie en kwam op voor gelijke rechten voor iedereen. Dit streven verwoordde hij in 1963 in een legendarische toespraak met de beginwoorden: 'I have a dream'," vertelt zuster Simone osb. Belangstellenden kunnen zich opgeven via de website van de KNR: kloosternacht@knr.nl

Vieringen Breda-Oost

Michaelkerk, Hooghout 67

Zo. 30 sep. 11.30 uur: Eucharistieviering.

Annakapel Heusdenhout

's Woensdags 19.00 uur en vrijdags 09.00 uur: afwisselend Eucharistie- en Woord- en Communieviering.

**Vieringen Protestantse Wijkgemeente Midden/Zuid, Breda
Markus Kerk, Hooghout 96**

Zo. 30 sep. 10.00 uur: Mw. Ds. S. van Meggelen.



Uitvaartverzorging

Van Gemert

Sinds 1962 een begrip in Breda e.o.

De helpende hand bij het verzorgen van de totale uitvaart, in iedere klasse en stijl. Persoonlijkheid gaat voor zakelijkheid.

Vraag naar ons informatiepakket.

Heuvelstraat 181 in Breda
T 076-5212868

OFFSETDRUKKERIJ

Zopfi

KONINGSDIJK 24 - OOSTERHOUT

Tel.: 0162-453159 - www.drukkerijzopfi.nl

**Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout
Vredeskerk**

Zo. 30 sept. 10.00 uur: Ds. M. Boevé.



**Goed ouder worden,
kunnen we dat leren?**

Kruiswerk Teteringen

VOOR ELKAAR EN MET ELKAAR

Kruiswerk Teteringen nodigt u uit om samen na te denken over dit thema. We doen maar of iedereen jong moet blijven en tegelijk noemen we elke 50-plusser al 'oud'.

Veronique Zontjes van STIB, Breda houdt een lezing over het onderwerp en daarna willen we stilstaan bij de mogelijkheden in Teteringen om ons beter te kunnen oriënteren op deze belangrijke fase in ons leven. We sluiten de middag af met gesprekken met elkaar, waarin ieders ervaringen met het ouder worden gedeeld kunnen worden.

We nodigen geïnteresseerden voor deze thema middag uit op donderdag 4 oktober om 14.00 uur in het gemeenschapshuis het Web aan het Zuringveld in Teteringen. U kunt zich aanmelden vòòr 30 september per mail: kruiswerkteringen@kpn-mail.nl of bij Truus van Casteren, tel: 5873025 en Jan Spruit, tel.: 5322173.

7 Oktober 2018 - Lopen voor jonge mensen met dementie

Iedereen in zijn omgeving kent wel iemand met dementie. Bij Dementie denk je gelijk aan ouderen mensen. Maar wist u dat ook jonge mensen dementie krijgen. Mensen die midden in het leven staan, werken en kinderen hebben. Dan is de impact groot.

Iedere maand organiseren wij een avond voor jonge mensen met dementie wij een avond voor jonge mensen met dementie en hun partners. De bijeenkomsten bestaan uit 2 delen: onder professionele begeleiding samen bewegen. Ook bestaat er de mogelijkheid om verhalen en ervaringen uit te wisselen. Graag willen we die avonden iets extra's kunnen bieden, een gastspreker uitnodigen, samen koken, een uitstapje maken. Dit om toch een gevoel van betrokkenheid en blijven deelnemen aan onze maatschappij. Helpt u ons, om onze ideeën werkelijkheid te laten worden?

Help ons mee en steun deze actie voor jonge mensen met dementie en hun mantelzorgers. Dit kan op verschillende manieren. Sponsor b.v. de renners die namens de gespreksgroep deelnemen aan de Bredase Singelloop. Wil je zelf mee lopen meld je aan op Jolandaververs1967@gmail.com

Maak (tot 9 oktober 2018) uw bijdrage over op IBAN NL-37RABO0332492400 o.v.v. Singelloop JD. Doneert u meer dan € 25,- dan ontvangt u een heerlijke eigen gebakken cake.



Harmonie Euphonia

OPHALEN OUDE METALEN

Euphonia Teteringen zal op zaterdag 6 oktober tussen 09.00 uur en 11.00 uur weer oude metalen ophalen (indien van tevoren aangemeld). Het is ook mogelijk om de oude metalen tussentijds in te leveren bij 'Fietsen Breda' Peter van den Broek, Tilburgseweg 1 Breda.

Indien u oude metalen wilt laten ophalen kunt u dit kenbaar maken via e-mail: metalen@harmonie-euphonia.info Wij zullen dan zsm contact met u op nemen. Alvast bedankt!

Zanggroep Cadans viert 25-jarig bestaan

Dit jaar viert Zanggroep Cadans uit Oosterhout haar 25-jarig bestaan. In maart is het feestjaar begonnen met deelname aan NL Doet, waarvoor het hele koor zich op 11 maart heeft ingezet om de bewoners van Park Zuiderhout in Teteringen een dag in het zonnetje te zetten. De tuin werd zomerklaar gemaakt, de rollators en rolstoelen gingen door de wasstraat, de handen en de nagels van een aantal dames werden verzorgd en er werd natuurlijk muziek gemaakt! Het jubileumjaar wordt nu afgesloten met een spetterend Jubileumconcert in Theater De Bussel op 3 november a.s., waarvoor het afgelopen jaar flink werd gerepeteerd. Zelfs een weekend met het koor in de bossen van Teteringen werd gebruikt om te oefenen. Het wordt een voorstelling vol fantastische muziek van verschillende stijlen. Een muzikale tijdreis van 1800 tot 2016. Om de voorstelling wat speelser te maken, heeft Cadans de hulp ingeroepen van een heuse regisseuse in de persoon van Sharon Joosen. Het koor zal begeleid worden door de band Tirips en de scepter en de maat worden gezwaaid door Niels Loose, de vaste dirigent van Zanggroep Cadans. Voor wat afwisseling tussen de nummers door wordt ook gezorgd, maar dat blijft nog even een verrassing.

Het belooft een mooie, muzikale avond te worden, waarvoor nog enkele kaarten te koop zijn via Theater De Bussel in Oosterhout.

Meer informatie over dit mooie koor vindt u op www.zanggroepcadans.nl

KLACHTEN OVER DE BEZORGING?

BEL 0165 - 578222

BY TATER

Eind april hebben wij de deuren geopend van het prachtige **By Tater** aan de Oosterhoutseweg 14 in Teteringen.

U kunt bij ons terecht voor onder andere:

KOFFIE (met gebak) – **LUNCH – DINER – BORREL - FEESTEN - PRIVATE LUNCH** of **PRIVATE DINER – KOFFIETAFEL – VERGADERINGEN - WORKSHOPS** - en nog **VEEL MEER !**

Ons **tuinterras** aan de achterzijde biedt een oase aan rust terwijl het kleine terras aan de voorzijde zicht heeft op de levendige Oosterhoutseweg.

Het moderne en toch warme interieur binnen maakt By Tater toegankelijk voor iedereen.

Onze **bovenzaal** is een ideale locatie voor besloten partijen, vergaderingen, proeverijen of workshops. Hiervoor beschikken wij ook over verschillende **arrangementen**.

Wij hopen u snel te ontmoeten bij By Tater !

**OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG
VANAF 10.00 UUR !**

BY TATER,

Oosterhoutseweg 14,
4847 TC Teteringen

Tel: 076 303 62 71 www.bytater.nl

Facebook: [bytater](https://www.facebook.com/bytater)

Frank en Jessica Schrauwen



**INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET**

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur



Hoolstraat 65 - 4847 AB Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - www.michelzandvliet.nl

KLACHTEN OVER DE BEZORGING? BEL 0165 - 578222



Het Eetpunt

in 't Web

10 JARIG JUBILEUM
BIJ HET EETPUNT

Sinds vrijdag 3 oktober 2008 wordt er iedere vrijdag rond het middaguur een warme maaltijd geserveerd voor senioren. Oorspronkelijk georganiseerd door de KBO (Anton en Annie Broeders met vrijwilligers) vanuit de keuken van Zuiderhout, later werd ook de lokale Chinees ingeschakeld om variatie in het menu te krijgen.

Tussen 12.00 uur en 14.00 uur is het voormalige bakhuis achter 't Web het restaurant voor senioren uit Teteringen. Tijdens een gezellig samenzijn, wordt er een 3 gangenmenu opgediend, dat elke week in Allerlei wordt gepubliceerd.

Sinds een klein jaar verzorgt de dagbesteding Team Uniek, met ondersteuning van enkele dames van de KBO, vanuit de keuken van 't Web het smakelijk eten.

Naast de categorie 'de armen en hongerigen', zijn het vooral heren en dames die van een wekelijks gezellig etentje houden.

Wie op vrijdag 12 oktober a.s. het driegangsen jubileum diner wil aanzitten, kan tot woensdag 10 oktober vóór 16.00 uur reserveren in 't Web, tel.: 076 - 5713579. Kosten € 7,50 p.p.

MENU'S

Vrijdag 28 september (Grieks)

Griekse salade; Mousaka;

Griekse yoghurt met honing en walnoten.

Vrijdag 5 oktober (Nationale Voorleeslunch)

Brabantse koffietafel.

Vrijdag 12 oktober Tienjarig Jubileum Eetpunt

Stamppot buffet

Vrijdag 19 oktober (Italiaans)

Italiaanse tomatensoep; Tagliatelle met zalm of kip; Tiramisu.

De kosten voor de maaltijd zijn € 7,50 p.p. Gelieve uiterlijk woensdag te reserveren in het dorps huis, tel.: 076 - 5713579 of via de mail: dagbesteding@teamuniek.nl

't Web is geopend om 12.00 uur.

Aanvang maaltijd 13.00 uur.

De mooie bloemen op tafel worden wekelijks geschonken door Bloemisterij Adriaan Aarts.

WIE O WIE HELPT TEAM UNIEK?

Team Uniek is blij gemaakt met de gulle gift van een vaatwasser, koelkast, wasmachine en droger. Nu zijn ze op zoek naar iemand die het witgoed verantwoord wil komen aansluiten.

Team Uniek is van vele markten thuis zoals velen jullie wel weten, maar deze klus gaat boven ons Unieke petje.

Laat het ons weten! Tel: 06 - 30177350 of e-mail: dagbesteding@teamuniek.nl Alvast heel erg bedankt!

Het naseizoen van het Markpontje staat voor de deur 2018

Tot nu toe hebben we over de zomer geen klagen gehad. Hopelijk kunnen we dit jaar ook genieten van een heerlijke

de Mand de Stee Tettertuin

Opvang nodig buiten schooltijd?
In Teteringen bieden we op drie scholen buitenschoolse opvang (bso) aan: in brede scholen de Mandt en de Stee en de nutsbasisschool. Onderwijs en kinderopvang onder één dak. Handig voor jou en vertrouwd voor je kind.

Je zoon of dochter speelt en relaxt met vrienden maar ontdekt ook nieuwe talenten en interesses. We hebben oog voor je kind en bieden uitdaging.

Kom je een kijkje nemen en sfeer proeven?

Kober kinderopvang

t 076 504 56 05 e serviceteam@kober.nl i www.kober.nl

M FYSIO

Fysiotherapie

Manuele Therapie

Geriatric Fysiotherapie

Oncologie Fysiotherapie

Oedeemtherapie

FysioFit

De Fysiotherapeut bij u in de buurt!

**Tevens gespecialiseerd in Oncologie Fysiotherapie
Revalidatie tijdens en na kanker**

www.my-fysio.nl

**Praktijk Fysiotherapie
W. Alexanderplein 11 4847 AL Teteringen
076 7510345**

nazomer. Stilletjes gaan we met ons Markpontje naar het naseizoen met naseizoentijden. U kunt de tijden al lezen bij de aanlegsteiger van het Markpontje. Voor de duidelijkheid zetten we ze nog even voor u op een rij.

Naseizoen: van 8 oktober tot en met 28 oktober 2018

Op werkdagen van 07.30 tot 08.30 uur, laatste afvaart om 08.20 uur en van 15.00 tot 18.00 uur, laatste afvaart om 17.50 uur. Zaterdag en zon- en feestdagen van 11.00 tot 18.00 uur, laatste afvaart om 17.50 uur.

Indien u extra informatie wilt over b.v. over het overzetten van een groep buiten de reguliere tijden, kunt u terecht bij: Dhr. D. Recter, voorzitter, tel.: 5933633, e-mail: recter@gmail.com of Dhr. J. Franken (secretaris), tel.: 06-54690703 e-mail: janhoondert@gmail.com of Dhr. J. Hoondert (penningmeester), tel.: 5931686 e-mail: jj.franken@ziggo.nl

Mantelzorger: laat je verrassen!

Mantelzorgers zijn onmisbaar en dat verdient waardering. Daarom zet Steunpunt informele zorg Breda (StiB), samen met vele organisaties en haar partners vanuit Zorg voor elkaar Breda op 9 en 10 november mantelzorgers in het zonnetje. Een heel weekend lang vinden er creatieve, sportieve en ontspannende activiteiten plaats op verschillende locaties in de stad. Deelname voor mantelzorgers is gratis. Aanmelden kan via www.stib-breda.nl/weekend. Geef je snel op, want vol = vol.

Interessante & leuke activiteiten

Het programma biedt voor elk wat wils. Wat dacht je b.v. van een heerlijk avondje naar de film, een rondleiding in het Rat Verlegh stadion, een verwenlunch met andere mantelzorgers? Of een rondje schaatsen op de kunstijsbaan? Ook voor kinderen, die opgroeien in een gezin met extra zorg, zijn er leuke activiteiten. Deelname aan alle activiteiten is gratis. Bekijk het volledige programma en geef je snel op, want vol = vol. Dat kan via www.stib-breda.nl/weekend. Mantelzorgers zijn van harte welkom. Laat je verrassen tijdens het Weekend en meld je aan. Mantelzorgers hebben het verdiend!

Ruim 75 deelnemers wandelen samen over finish

Eindloop Diabetes Wandel Challenge West-Brabant groot succes

Zo'n 75 mensen met en zonder diabetes hebben op 25 september de Diabetes Challenge succesvol afgesloten op de atletiekbaan van AV Sprint. Samen met wandeltrainers, huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en podologen uit West-Brabant werkten zij 20 weken lang aan hun conditie. Niet alleen fysiek gingen de wandelaars er de afgelopen weken op vooruit, ook werden er veel vriendschappen opgebouwd.

'Ik kijk er iedere week weer naar uit én ben al 5 kilo afgevalen!', aldus een deelnemster van wandelgroep Breda-Zuid. Wandelen is behandelen. De Nationale Diabetes Challenge van de Bas van de Goor Foundation keert jaarlijks terug. De deelnemers trainen in totaal 20 weken voor de finale in september. Tijdens de trainingen kiezen deelnemers om 3, 5 of 10 kilometer te wandelen. De unieke mix van wandelaars zorgt voor een toegankelijke sfeer, waardoor er steeds meer mensen aan de wandel gingen.

Claudia Rens, van het Sportloket van Breda Actief: "Het actief buiten zijn zorgt naast een betere conditie ook voor een positief effect op het medicijngebruik van diabetespatiënten. Sommige fanatiekelingen begonnen met 3 kilometer, maar lopen nu fluitend de 10 kilometer uit."

Finale Op zaterdag 29 september staat de grote finale in het Olympisch Stadion in Amsterdam op de planning. Hier lopen wandelaars vanuit het hele land samen de feestelijke finale uit. Vanuit West-Brabant doen er 100 wandelaars mee. Met twee gesponsorde bussen gaan zij richting Amsterdam.

Fietsgilde De Baronie

Programma oktober 2018

2 okt. 'Zwerven door de Rith', start 13.00 uur, Boshuis
5 okt. Tour de Baronie Merwederoute, start 9.00 uur Intratuin
10 okt. Landgoederenroute, start 13.00 uur Boshuis
13 okt. AA of Weerijroute, start 10.00 uur Boshuis
16 okt. Regte Heideroute, start 10.00 uur Boshuis
19 okt. Halderbergeroute, start 10.00 uur Boshuis
23 okt. middagtocht Nassaubossen, start 13.00 uur Boshuis
30 okt. Akkermolenroute, start 10.00 uur Boshuis
Informatie: www.gildebaronie.nl/fietsgidsen

WWW.DORPSRAADTETERINGEN.NL



Monuta & Els Alessie

Uw steun voor, tijdens en na het afscheid.

Ook als u ergens anders of niet verzekerd bent.

- Vrijblijvende (voor)bespreking en kostenbegroting.
- 24 uur per dag bereikbaar voor melding van overlijden.

Telefoon: 06 29 13 28 06
www.monuta-elsalessie.nl

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK TETERINGEN

ZURINGVELD 37
4847 KS TETERINGEN

T (076) 587 21 58

WWW.FYSIO-TETERINGEN.NL

AICHA
REKKERS-VLEMMIX
CORNÉ
POPPELLAARS
MIRRIEN
HOPPENBROUWERS
KIKI
MOMMERSTEEG
JOOST
BAARDSE

- > FYSIOTHERAPIE
- > MANUELE THERAPIE
- > FYSIOSPORT
- > DRY NEEDLING
- > ODEEMTHERAPIE

Verweij Electric Solutions

Voor al uw elektrotechnische werkzaamheden:



- aanbouw
- groepenkast
- inbraaksignalering
- camera beveiliging
- domotica oplossingen

www.v-e-s.biz

Tel 076 562 1718 Teteringen

GUNSTIGSTE in de regio. OPSLAG particulier en zakelijk vanaf 1 m². Verwarmd, beveiligd en geventileerd. GOED bereikbaar. Tel.: 076-3033544.
www.markoever.nl - info@markoever.nl

Spotjes!

Inleveren bij Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44
of tot donderdag 18.00 uur bij Drukkerij Zopfi

Pianoles: Ingrid Meester, Lange Weide 185 in Breda, tel.: 076-5416122/06-16536363, e-mail: ingrid.meester@gmail.com
Zie ook www.ingridmeester.nl