

ALLERLEI

WEEKBLAD VOOR TETERINGEN

DE LEI VOOR IEDEREEN

AANLEVEREN KOPIJ: DONDERDAG VOOR 18.00 UUR: DRUKKERIJ ZOPFI, KONINGSDIJK 24,
4905 AP OOSTERHOUT, TEL.: 0162-453159, E-MAIL: ALLERLEI@DRUKKERIJZOPFI.NL

DORPSRAAD TETERINGEN



Politiek café op 9 maart

De laatste jaren is er in Teteringen veel veranderd en het ziet er naar uit dat dit in de komende jaren ook het geval zal zijn. Met de verkiezing van een nieuwe gemeenteraad in het vooruitzicht is dat voor de Dorpsraad een goede reden om een politiek café te organiseren. Het politiek café wordt gehouden op vrijdag 9 maart a.s. vanaf 19.30 uur tot ± 22.00 uur in 't Web. Alle partijen hebben beloofd aanwezig te zijn. Vooraf zullen de politieke partijen enkele vragen krijgen voorgelegd, waarop een reactie moet worden gegeven. Na de pauze is er volop ruimte voor vragen uit de zaal en om persoonlijk kennis te maken met de standpunten van de mogelijk nieuwe raadsleden. Bij de onderwerpen staat uiteraard de woningbouw voorop. Er moet vooral duidelijkheid komen over woningen voor starters en senioren. Ook ideeën over het realiseren van nul op de meter woningen komen aan de orde. De Dorpsraad is tevens benieuwd naar het standpunt over de plannen om een eco-wijk te bouwen in de Woonakker (tussen het Hoeveneind, de Mortelweg en de Heistraat). Hiervoor is een wijziging van het bestemmingsplan nodig. Daarnaast vraagt de Dorpsraad duidelijkheid over het onderhoud van het openbaar gebied. Weliswaar is het positief om de beste binnenstad van Nederland te hebben, maar dat is geen reden om minder onderhoud te plegen in de wijken en in de dorpen. Als laatste onderwerp waarover duidelijkheid wordt gevraagd van de politieke partijen is de invloed van de inwoners zelf op het beleid. Ook de financiële ruimte binnen de gemeentebegroting is vaak een belemmering. Al met al kan deze avond een duidelijk beeld geven over de voornemens van de toekomstige gemeenteraad van Breda en de keuze om op een bepaalde partij te stemmen beter wordt onderbouwd.

KLACHTEN OVER DE BEZORGING?
BEL 0165 - 578222

Feest op Totdenringse Prairie

Het zit er weer op, de carnaval in Totdenringen. En wat voor carnaval ... Deze gaat de geschiedenis in als 'twee dagen feest op de Totdenringse prairie'. De Saloon was carnavalszaterdag ramvol en al maanden uitverkocht. Snollebollekes, Randy Watzeels en onze eigen Ted hebben de cowboys en indianen vermaakt. Uiteraard met hulp van Marc de Tenter en DJ Ewoud. Ook Prins IEF heeft op het podium van de Saloon gestaan en was tevreden over de feestende massa.

Maandagmiddag werd de saloon bevolkt door een massa cowboytjes en indiaantjes. Wat een feest. De hele Saloon leek wel een kinder-speel-paradijs. Rodeo-stieren, Wildwest-spelletjes, popcornkramen, etc. Niets was te gek. Een van de hoogtepunten was toch het optreden van 'Mosterd na de Maaltijd'. Ook de Meet-And-Greet was een groot succes.

De Daltons bedanken alles vrijwilligers die hebben meegewerkt aan deze 2 fantastische dagen. Met name de vrijwilligers van de maandagmiddag mogen we niet vergeten. Geweldige job! Wat er volgend jaar op stapel staat blijft nog even geheim, maar denk eraan: op de Totdenringse Prairie is altijd wat te doen.

Groeten van de 6 Daltons

Beste mensen

Ik ben Paul van der Weijden, ik woon in een woonvoorziening op het Zuringveld in Teteringen. Ik ben 32 jaar en heb een verstandelijke beperking. Ik zoek iemand die vrijwillig met mij samen muziek zou willen spelen, als het kan op dinsdagmiddag (dit hoeft niet iedere week). Ik heb jaren lang keyboard-les gehad, maar om het niet te verleren wil ik graag met iemand samen blijven oefenen. Ik zou het fijn vinden als je ook met een keyboard overweg kan. Als je belangstelling hebt kun je contact opnemen met: msteen@prismanet.nl

Het Koetshuys van De Meerberg
Zelf alles regelen? Bel Tonny!
06 5438 6800 - www.meerberg.nl

Project- en woninginrichting Jorissen

- Pvc vloeren
- Gordijnen
- Vouwgordijnen
- Rolgordijnen
- Laminaat
- Inbetweens
- Tapijt
- Marmoleum
- Luxaflex
- Plisse's
- Vinyl
- Horren

Wij maken graag vrijblijvend een offerte voor uw woning of bedrijf

Hoolstraat 31 • Teteringen • telefoon 076 - 5713312 • info@jorissenbv.nl

KERKNIEUWS



WILLIBRORDUSKERK

Tel.: 076-5713203

Zondag 4 maart Derde zondag van de Veertigdagentijd

10.00 uur Eucharistieviering - Pater E. Owusu - Consonne
Misdienaar Elias Kruis.
Intenties Willem v. Berkel; Toon v. Haperen e.v. Nellie de Jong; Petra de Jong; Tonnie Mange-Merks; Mien v. Wanrooij-Maasmans; Jo Snoeren-v. Zon; Ria Fens-Hoevenaar; Toos Joosen-Geerts; Lucie Gooskens-Teurlings; Cees Kleindop; Toon v. Oosterhout; Wim en Jet v. Meel-de Jongh; Jef Koster e.v. Charlotte Koster; Riet van Gils-Pijpers; Paul van Hemert; Annie Martens e.v. Joop Valk.

Donderdag 8 maart

08.45 uur Bidden van het Rozenhoedje
09.00 uur Eucharistieviering - Pater R. Lobo

Gedoopt

Zondag 25 februari is Merel de Backer gedoopt. Merel is de dochter van John de Backer en Karin Sohier.

Uit het pastoraal team

Het kan je soms overkomen dat door een bepaalde gebeurtenis of ontmoeting je een heel andere visie krijgt op een persoon of situatie. Dat zien we bijvoorbeeld in ons eigen leven: over verschillende dingen denken we nu heel anders dan twintig of dertig jaar geleden. Iets dergelijks hebben de Apostelen meegemaakt op de Thabor. Tot dan toe zagen zij Jezus als vele andere mensen van hun tijd: de Messias als een machtig iemand die zich aan het hoofd van hun leger zou zetten om de gehate Romeinen het land uit te zetten en daarvan weer een machtig onafhankelijk rijk zou maken. En natuurlijk: zij zouden daar de belangrijkste posten in bekleden.

Op de Thabor echter zagen ze een andere Jezus: niet als een groot militair die zich aan het hoofd van hun leger zou zetten als wel als een persoon die heel dicht bij God zijn Vader stond, een Vader die zei: 'Dit is mijn welbeminde Zoon, luistert naar Hem'. Luisteren naar Jezus is zo belangrijk aangezien zijn manier van denken en handelen die van God de Vader is. Jezus zegt op een andere plaats van het Evangelie: "Wie Mij ziet de Vader, wie mij hoort, hoort de Vader...". M.a.w.: Zoals ik ben, zo is God de Vader. Wie God wil leren kennen, moet naar Jezus kijken. Alsook: 'Ik ben de weg, de waarheid en het leven'. Wie een leven probeert te leiden zoals God dat wil of dat aangenaam is aan God, laat hij/zij dan de weg van Jezus volgen. Dan zal die persoon God vinden, dan zal hij/zij het ware geluk vinden.

Door de gedaanteverandering op Thabor kregen de Apostelen een heel andere kijk op Jezus. Dat wordt nog duidelijker wanneer Jezus, na dit visioen op de Thabor, voorspelt dat Hij veel zal moeten lijden en dat Hij op een schandelijke manier ter dood gebracht zal worden: iets dat voor de Apostelen onbestaanbaar was en volledig tegen de ideeën inging die zij van de Messias hadden. En Hij gaat nog verder door te zeggen: 'Wie mijn leerling wil zijn, moet zijn dagelijks kruis opnemen en Mij volgen'.

Jezus navolgen betekent inderdaad niet alleen maar mooie momenten meemaken in het dagelijkse leven maar ook minder aangename dingen ondervinden zoals bijvoorbeeld het lijden. Ook is het niet gemakkelijk om in het dagelijkse leven de ander op de eerste plaats te zetten en dan pas ons zelf, het is niet eenvoudig om altijd oprecht te zijn en niet onze toevlucht te zoeken in hele of halve waarheden om ons "hachje te redden". Het is niet eenvoudig om altijd eerlijk te zijn en zo wellicht minder geld te verdienen als wanneer je het niet zo nauw neemt met de waarheid. Allemaal manieren van leven waartoe de navolging van Jezus ons uitdaagt en die lijden en kruis kunnen betekenen.

De Viering van de Gedaanteverandering van de Heer op de Thabor nodigt ons uit ons af te vragen of wij onze visie op de Heer niet moeten bijstellen en of wij als navolgers van Jezus



ZORG AAN HUIS DOOR ZUIDERHOUT

Ook voor zorg aan huis bent u bij
Zuiderhout aan het goede adres!

Wij leveren maatwerk en u kunt erop rekenen dat wij al onze diensten op een professionele, persoonlijke en vriendelijke manier leveren:

- o verpleging op particuliere basis
- o persoonlijke verzorging op particuliere basis
- o persoonlijke begeleiding op particuliere basis of via de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Naast de zorg aan huis bieden wij ook:

- o dagopvang
- o wasservice
- o maaltijdservice en
- o de mogelijkheid om op Zuiderhout deel te nemen aan activiteiten.

Wilt u meer weten of
een afspraak met ons maken?

Neemt u dan contact
op met ons.

Park Zuiderhout

Arnold Janssenlaan 46

4847 DK Teteringen

T (076) 578 40 00

E info@parkzuiderhout.nl

I www.parkzuiderhout.nl

bereid zijn om zijn leven en woorden serieus te nemen in ons dagelijkse leven met alles wat dat ten gevolge voor ons heeft. De Veertigdagentijd is een bijzondere gelegenheid hiervoor en betekent bovendien een goede voorbereiding op het komende Paasfeest.

Bert Wooning svd

Aanbidding

Met Aswoensdag startte de Veertigdagentijd op weg naar Pasen. In de Veertigdagentijd helpen het gebed, de aalmoes en het vasten om 'naar de Heer terug te keren met heel ons hart en heel ons leven,' schrijft paus Franciscus in zijn boodschap voor deze Veertigdagentijd. Paus Franciscus beveelt daarom dit jaar opnieuw het initiatief '24 uur voor de Heer' aan, dat ertoe uitnodigt het sacrament van verzoening te vieren in een context van eucharistische aanbidding. In 2018 vindt dit plaats op vrijdag 9 en zaterdag 10 maart.

Ook in bisdom Breda zal er aandacht voor zijn. In ons Bisdom krijgen de '24 uur voor de Heer' vorm op vijf plekken: de basilieken in Hulst, Oudenbosch en Oosterhout, de kathedraal in Breda en de Lourdeskerk in Bergen op Zoom. Parochianen die deel willen nemen aan de aanbidding en die het sacrament van boete en verzoening willen ontvangen voorafgaand aan Pasen, zijn hier van harte uitgenodigd.

R. Lobo

Vastenactie 2018

Tijdens de 40 dagentijd zijn er verschillende activiteiten in de parochie voor het HID programma van de zusters van het Heilig Hart van Jezus en Maria in Mbala, Zambia. Er zijn solidariteitsmaaltijden, er worden lekkere hapjes verkocht en er wordt in elke kerk natuurlijk gecollecteerd.

Franciscuskerk: solidariteitsmaaltijd, elke vrijdag tot 16 maart. Welkom vanaf 17.30 uur. Kosten per maaltijd € 5,00. Ook parochianen van de Bethlehemkern zijn van harte welkom. Graag één week van tevoren aanmelden bij het secretariaat. Na de viering van zondag 18 maart worden er ook multiculturele hapjes verkocht.

Michaelkerk: solidariteitsmaaltijd donderdag 8 maart van de kernen Michael en Willibrordus. Aanvang 18.00 uur. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Collecte: Michaelkerk 18 februari, Lucaskerk 11 maart, Franciscuskerk 18 maart, Willibrorduskerk 25 maart.

Diocesaan Tienerweekend

Dit jaar wordt het Tienerweekend gehouden bij de Broeders van Huijbergen van 16 tot 18 maart. Het weekend is bedoeld voor tieners vanaf de vormselleeftijd - 16 jaar. Het thema dit jaar is 'fearless'! De tieners worden uitgedaagd 'fearless' te zijn in het ontdekken van (en uitkomen voor) hun geloof, wie God is, én in de sport- en spelactiviteiten tijdens het weekend. Voor hen is het vaak heel leuk om zo'n weekend te beleven met een groep leeftijdsgenoten. Voor meer info zie: diocesaan Tienerweekend 2018 en www.sintfranciscuscentrum.nl en voor vragen, e-mail: jong@bidsombreda.nl

Bedevaart Portugal

Veel katholieken kiezen er in hun leven voor een aantal bedevaarten te maken. Een bedevaart kan een enorme verrijking zijn voor je geestelijke leven en je geloof versterken. Het is een lang gekoesterde katholieke traditie om heilige reizen te maken naar heilige plaatsen. Het is absoluut de moeite om al de bezienswaardigheden te bezoeken, de geuren en de geschiedenis op te snuiven. Op bedevaart gaan? De reis van je leven! Wilt u mee naar Portugal? Wij gaan van 9 t/m 14 mei naar Lissabon, Batalha, Alcobaca, Fatima, Almada, Evora en Lamego. Pater Richard Lobo zal ook mee gaan als geestelijke begeleider. De kosten zijn €750 p.p. (alles incl.). U kunt contact opnemen met Edu: eunike_eduardo@yahoo.com (tel.: 06-44873314) of Pater Richard Lobo (tel.: 06-84414082).

Augustinuskoor

Tweede Paasdag om 10.30 uur in de Michaelkerk zal het Augustinuskoor de zang verzorgen tijdens de Augustinusviering. De repetities zijn op zaterdag 3 en 24 maart van 9.30 uur tot 11.30 uur in de Franciscuskerk. Heeft u zich nog niet opgegeven? Dat kan nog via de mail: hannekeoomen@online.nl



Vroeger ging alles anders

Nu kán alles anders

Wij als uitvaartverzorging 'Van Gemert' willen u graag helpen om een onvergetelijk afscheid te verzorgen voor uw dierbare.

Voor informatie óf het aanvragen van een uitgebreid informatiepakket:

Uitvaartverzorging 'Van Gemert'
Heuvelstraat 181, 4812 PJ Breda

Telefoon: 076-5212868
www.gemert-uitvaart.nl

Oproep

De Augustinusparochie heeft, net als andere parochiegemeenschappen, kenmerken van 'n familie, 'n vereniging en 'n bedrijf. Veel operationele werkzaamheden binnen de parochie worden naast de inzet van beroepskrachten door vele vrijwilligers uitgevoerd. De parochie is heel blij met de inzet van velen, die een bijdrage leveren aan het reilen en zeilen van de parochie. Op dit moment doet de parochie een oproep aan vrijwilligers voor de Parochie Kern Commissie (PKC). De PKC is het aanspreekpunt van onze lokale geloofsgemeenschap. De PKC is 'oor en oog' van de gemeenschap en draagt namens het parochiebestuur de zorg voor de praktische organisatie en uitvoerende taken. Deze taken hebben betrekking op de opbouw van de lokale gemeenschap, het verwerven van inkomsten voor de parochie en het uitvoerend beheer van de roerende en onroerende zaken. Wij zullen binnenkort nieuwe leden voor de PKC gaan benoemen. Hebt u talenten in organisatie, uitvoeren of goede raadgevingen hiervoor, dan bent u van harte welkom om u aan te melden als lid voor PKC.

Passieconcert

Zondag 18 maart a.s. van 15.00 tot 17.30 uur is er in de Basiliek van Sint Jan de Doper in Oosterhout een Passieconcert over de zeven kruiswoorden van Jezus. Dit concert wordt georganiseerd door het St. Franciscuscentrum i.s.m. de H. Catharinaparochie in Oosterhout.

De zeven woorden die de Heer aan het kruis sprak zijn in de achttiende eeuw muzikaal verwerkt door Joseph Haydn in zijn 'Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze'. Mgr. J. Liesen zal bij elk van de kruiswoorden een meditatie geven. De compositie van Haydn wordt uitgevoerd door La Chapelle Sauvage o.l.v. Karel De Wilde (www.lachapellesauvage.be).

Vieringen Breda-Oost

Michaelkerk, Hooghout 67

Zo. 4 mrt. 11.30 uur: Eucharistieviering.

Annakapel Heusdenhout

's Woensdags 19.00 uur en vrijdags 09.00 uur:
afwisselend Eucharistie- en Woord- en Communieviering.

Vieringen Protestantse Wijkgemeente Midden/Zuid, Breda Markus Kerk, Hooghout 96

Zo. 4 mrt. 10.00 uur: Ds. Mw. T. Veldhuizen.

Vieringen Protestantse Gemeente Oosterhout Vredeskerk

Zo. 4 mrt. 10.00 uur: Ds. M. Boevé.

Stichting Heartsafe



Stichting Heartsafe Teteringen heeft zich ook dit jaar weer ingeschreven voor de Rabobank Clubkas Campagne. Breng a.u.b. te zijner tijd uw stem op ons uit. Het kost u niets. Wij hebben 't geld hard nodig voor 't onderhoud van onze AED's.

Wie kunnen er stemmen?

Leden van Rabobank Amerstreek ontvangen voor de stemperiode per post een unieke code waarmee ze kunnen stemmen. Van 4 t/m 16 april 2018 brengen zij hun stem uit op de verenigingen en/of stichtingen die zij een warm hart toe dragen. Ieder lid ontvangt vijf stemmen, waarvan maximaal twee stemmen op dezelfde vereniging mogen worden uitgebracht. Op basis van de uitgebrachte stemmen wordt een subsidie van de Rabobank bepaald voor de betreffende vereniging of stichting. Alleen leden van Rabobank Amerstreek mogen stemmen. Als u klant bent, bent u niet automatisch lid. Dan kan hij/zij tot 1 maart 2018 lid worden en meestemmen. Het lidmaatschap aanvragen kan via www.rabobank.nl/amerstreek, onder het blokje 'De voordelen van het lidmaatschap'.

Alpe d'Huzes

Wij, Ton de Hart 65 jaar, Lisa van Koullil 22 jaar, Judith van Koullil 53 jaar en Peter van Koullil 53 jaar, allen woonachtig in Teteringen gaan deelnemen aan Alpe d'Huzes. Wij gaan dit doen binnen teams van de Big Challenge. De Big Challenge bestaat uit mensen die werkzaam zijn in de agrarische sector of deze sector een warm hart toedragen. We willen u zeker adviseren indien u belangstelling heeft de website van de Big Challenge te bezoeken: www.bigchallenge.eu

Deelnemen aan de Alpe d'Huzes staat uiteraard ook voor zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het KWF omdat er nog steeds veel geld nodig is voor onderzoek naar kanker. Iedereen is helaas wel eens in zijn naaste omgeving geconfronteerd met de ziekte en zeg nou zelf, wie wilt er nu niet een wereld waarin kanker geen dodelijke ziekte meer is? Wij zullen diverse acties organiseren om geld in te zamelen en starten met de eerste 2 waarvan er 1 is mogelijk gemaakt door onze plaatselijke Jumbo supermarkt van Richard Laurijssen. In de gehele maand maart is het mogelijk om hier uw statiegeldbonnetje te doneren voor onze actie. Mocht u zelf niet in de gelegenheid zijn om uw flessen en/of kratten in te leveren dan komen wij ze graag bij u ophalen. Ook verkopen wij speciale Boerendochterswijn, deze is verkrijgbaar in wit, rood en rosé. Deze is enkel per mail te bestellen en deze zullen wij dan bij u thuis bezorgen. Flessen kosten €8,- per stuk, 2 voor €15,- een doos van 6 flessen kost €45,- waarin alle combinaties mogelijk zijn. Ons mailadres is: lisavankoullil@gmail.com Tevens willen wij u onze motivatiepagina's onder de aandacht brengen waarop u ook rechtstreeks kunt doneren.

<https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/lisavankoullil>

<https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/tondehart>

<https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/judithvankoullil>

<https://deelnemers.opgevenisgeenoptie.nl/petervankoullil>

Wij zullen u op een later tijdstip informeren over onze andere acties en wij vertrouwen er op dat u ons allen gaat steunen.

Alvast bedankt voor uw bijdrage! Ton, Lisa, Judith en Peter

Teteringen KPJ Aspiranten Teteringen



Inmiddels zijn we al een half jaar actief bezig met de KPJ aspiranten. We kunnen wel stellen dat het een enorm succes is! Na de Crazy KPJ Tour, de greppeltocht, het lasergamen en het schaatsen staan de volgende activiteiten alweer voor de deur. De afgelopen maanden bleven de aanmeldingen binnenstromen. Velen namen vriendjes en vriendinnetjes mee om hen zelf te laten ervaren hoe gezellig het is om met zo'n grote club lekker actief bezig te zijn. We blijven groeien en inmiddels bestaan we al uit 49 leden! Wil je ook graag lid worden? Schrijf je dan snel in op www.kpj-teteringen.com



Inzameling rommelmarkt Euphonia

Voor de jaarlijkse rommelmarkt van Harmonie Euphonia op 14 april 2018 zijn wij op zoek naar goede verkoopbare spullen. Denk hierbij aan boeken, cd's, dvd's, speelgoed, antiek en curiosa, lampen, kleine meubelen, tv's, audio apparatuur, computers, huishoudelijke apparaten, serviesgoed etc. We zijn niet op zoek naar grote, zware meubelen, bedden, plastic bloempotten, pannen etc. Kapotte, defecte of versleten spullen en echte rommel kunnen we niet innemen. De opbrengst van de rommelmarkt gaat naar een goed doel, namelijk investering in harmonie Euphonia. Met het geld wordt er onder andere aankoop gedaan van nieuwe instrumenten. De inzamelingsdag m.b.t. rommelmarkt is op zaterdag 3 maart van 10.00 tot 12.00 uur op het W. Alexanderplein. We vragen u de spullen gesorteerd in dozen aan te leveren, zodat we ze goed kunnen opslaan. Voor verdere inlichtingen kunt u contact via e-mail: info@harmonie-euphonia.info of tel.: 5812679.



KinderKledingBeurs Teteringen

Tweedehands kinderklleding verkopen en kopen

Carnaval zit erop, heel blijft al weer langer licht; het is weer tijd voor de voorjaars-/zomerbeurs van KinderKledingBeurs Teteringen! Op zaterdag 24 maart 2018 kan er van 09.30 tot 12.30 uur weer volop geshopt worden in 't Web. Zomerjassen, (korte) broeken, rokjes en jurkjes, t-shirts, bad- en sportkleding, verkleedkleding en nog veel meer in de maten 80 t/m 188. Je kunt het allemaal vinden bij KinderKledingBeurs Teteringen! Heb je kinderklleding in de maten 80 t/m 188? Op onze website is terug te vinden op welke dagen en adressen je de kleding kunt inleveren en hoe je de kleding aanbiedt. In verband met het grote kledingaanbod is KinderKledingBeurs Teteringen genoodzaakt maximaal 200 lijstnummers uit te geven. Lever je kleding dus tijdig in. Kijk op www.kinderkledingbeurs-teteringen.nl voor meer informatie. Wij zijn ook te vinden op Facebook. ([facebook.com/KinderKledingBeursTeteringen](https://www.facebook.com/KinderKledingBeursTeteringen))

Het Eetpunt in 't Web

Menu - vrijdag 2 maart

Romige kippensoep met paddenstoelen; kip pilaf met rijst; vanille-ijs.

Menu - vrijdag 9 maart

Tomatensoep; zelfgemaakte lasagne (keuze gehakt of zalm); chocolade-mousse

Menu - vrijdag 16 maart

Nationale Pannenkoekendag, meer info volgt!

De kosten voor de maaltijd zijn: € 7,50 p.p. Gelieve uiterlijk woensdag te reserveren in het dorpshuis, tel.: 5713579 of via de mail: dagbesteding@teamunie.nl

't Web is geopend om 12.00 uur. Aanvang maaltijd 12.45 uur. De mooie bloemen op tafel worden wekelijks geschonken door Bloemisterij Adriaan Aarts.



**INSTALLATIEBEDRIJF
MICHEL ZANDVLIET**

Voor al uw werkzaamheden op het gebied van:

Verwarming - Gas - Water - Riolering

Ventilatie - Dakbedekking - Loodgieterswerk

Sanitair - Onderhoud - Storingsdienst 24 uur



Hoolstraat 65 - 4847 AB Teteringen - Tel.: 076-2600062 - Mob.: 06-51563975 - www.michelzandvliet.nl



IVN Natuurwandeling Turfvaart

Zondag 4 maart gaan de Natuurgidsen van IVN Mark & Donge aan de wandel langs de Turfvaart. In het project Breda Binnenste Buiten verkennen de Bredase Natuurverenigingen elk jaar een beek die door Breda stroomt. KNNV, IVN en de Westbrabantse Vogelwerkgroep inventariseren wat er zoal leeft in en rond deze waterloop aan zoogdieren, vissen, amfibieën, insecten, paddenstoelen en planten.

Dit derde jaar is de Turfvaart aan de beurt. De Turfvaart is eigenlijk geen beek, maar een gegraven vaart, waarover de turf vanuit Zundert werd vervoerd naar Breda. De scheepjes voeren niet leeg terug, wat namen ze mee uit de stad?

Wandel met ons mee en ontdek of er nog meer terug te vinden is uit de tijd van de turfwinning.

Vertrek 14.00 uur, vanaf hoek Talmastraat/Heuvelbrink, 4812 GR Breda. De wandeling duurt ± 1,5 à 2 uur en is vrij toegankelijk. Een plattegrond met vertrekpunt én meer informatie staat op www.ivn-markdonge.nl



Nieuwe cursus 'In Balans'

Op dit moment worden de cursussen die gestart zijn in november langzaam afgerond en krijgen de eerste cursisten die bij MyFysio de cursus 'In Balans' hebben gevolgd hun welverdiende certificaat. Een goed moment om de volgende cursus 'In Balans' aan te kondigen.

Ook als u ouder wordt, wilt u zelfstandig de dagelijkse dingen kunnen blijven doen. Juist daarom is het belangrijk dat u zich veilig en vertrouwd voelt met uw lichaam. Dat betekent stevig op uw benen staan en echt op ze kunnen vertrouwen. Wie goed in balans is, is zekerder van zichzelf. Met het beweegprogramma 'In Balans' kunt u een enorme verbetering van uw spierkracht en evenwicht bereiken. De kans om te vallen wordt daarmee kleiner. Deelname aan de cursus maakt dat u letterlijk steviger in uw schoenen staat. Bovendien verbetert uw algehele conditie, zodat een actiever dagelijks leven binnen handbereik komt.

Praktische informatie en oefeningen

'In Balans' is een groeps cursus en bestaat uit één informatiebijeenkomst, drie cursusbijeenkomsten en tien weken trainingsbijeenkomsten. De cursusbijeenkomsten bestaan uit handige oefeningen, tests en informatie over bewegen en evenwicht. Tijdens de trainingsweken voert u praktische oefeningen uit op uw eigen niveau. Leren hoe te vallen, hoort niet bij de training; leren om in balans te blijven en steviger op de benen te staan wel. U ontwikkelt sterkere benen en verbetert uw evenwichtsgevoel.

Start nieuwe cursus In Balans

Op 9 april starten we een nieuwe cursus 'In Balans' bij MyFysio. De cursus zal ook deze keer worden gegeven door Maaïke van Gils, (oedeem-) Fysiotherapeute bij MyFysio. Eerder gaf zij deze cursus al in 't Web i.s.m. o.a. de gemeente Breda: GGD West-Brabant & Wonen met Gemak.

Deelnemers geven na de cursus aan meer zelfvertrouwen te hebben en steviger op hun benen staan. Ook de angst om te vallen is duidelijk minder! U kunt zich inschrijven tot 26 maart. Tel.: 076-7510345 of e-mail: maaikegils@my-fysio.nl

Voor een nieuwe gebitsprothese!

Tandprothetische Praktijk Rob Luijten

Espakker 1 rood - 4847 HD Teteringen
Telefoon: 076 - 5715712

Kijk op: www.tpproblijuten.nl

Ook het adres voor nieuwe protheses op bestaande implantaten



De klant is zich tegenwoordig steeds bewuster van de kwaliteit die gegeven kan worden. Daarom sturen steeds meer tandartsen hun patiënten door naar de tandprotheticus. U kunt ook rechtstreeks bij ons terecht. Wij hebben met alle zorgverzekeraars een samenwerkingsovereenkomst. De klikprothese is onze specialisatie.



Behandeling uitsluitend door gediplomeerd tandprotheticus.

Lid Organisatie Nederlandse Tandprotheticici.

M FYSIO

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Geriatric Fysiotherapie
Oncologie Fysiotherapie
Oedeemtherapie
FysioFit

De Fysiotherapeut bij u in de buurt!

Tevens gespecialiseerd in Oncologie Fysiotherapie
Revalidatie tijdens en na kanker

www.my-fysio.nl

Praktijk Fysiotherapie
W. Alexanderplein 11 4847 AL Teteringen
076 7510345

GUNSTIGSTE in de regio. OPSLAG particulier en zakelijk vanaf 1 m². Verwarmd, beveiligd en geventileerd. GOED bereikbaar. Tel.: 076-3033544.
www.markoever.nl - info@markoever.nl

PIANOSTUDIO FRANK ANTENS
PIANOLESSEN en OPTREDENS

www.frankantens.com
06 24 749 440

KLACHTEN OVER DE BEZORGING?
BEL 0165 - 578222

UENM

Schilder- en stucwerken

www.umschilderstucwerken.nl

info@umschilderstucwerken.nl

06-46321200

Voorjaars-fietskriebels WTC Oosterhout

Hoewel nu nog fris zijn er binnen onze toerclub WTCO (WielertoeerClubOosterhout) al velen die conditioneel al strak staan en al vele kilometers achten de kiezen hebben. Ook zijn er die eerst nog afwachten wat het KNMI voorspelt en dan pas de kuiten in de olie en de banden op druk zetten.

Wij zijn een fietsvriendelijke toerclub waar iedereen met zijn eigen kwaliteiten kan mee fietsen. Geen snelle ritten maar met 'n tempo van gemiddeld 27/28 km per uur peddelen wij zo het jaar door met ritten vanaf 50 km (voor- en najaar) tot maximaal 120 km als de zon onze schedels teistert. In een groep rijden is wel iets anders dan in je eentje op pad gaan, maar dat leren wij je snel. Zin om ook eens te proeven van samen fietsen in een peloton, aarzel niet en meld je aan voor enkele ritten 'proefdraaien'. Je hoeft niet meteen lid te worden, je mag gewoon enkele keren mee (fiets)proeven van hoe gezellig het kan zijn als je in gezelschap fietst. Voordeel is dat, als het tempo te hoog is er altijd 2 of 3 leden zijn die zich met je laten afzakken om toch de rit met voldoening uit te rijden.

Voor de jaarlijkse contributie hoef je het zeker niet te laten, en de kosten voor een kwalitatieve hele fietsoutfit in de clubkleuren is ook niet om van te schrikken. Op onze website www.wtcoosterhout.nl kan je lezen wat wij als club hebben te bieden. Vaste ritten op de zondag, donderdag en in kleiner verband ook op de dinsdag, en voor de liefhebbers van snelheid ook nog op de woensdag avond. Voor de echte kampioenen worden er ook nog 3 tijdritten gehouden met een afstand van 12 of 18 km met een eigen klassemment.

Geïnteresseerd geraakt? Trek de stoute klikschoenen aan en neem contact op met onze secretaris met e-mailadres wtcoosterhout@gmail.com voor het lidmaatschap of voor een paar keer meedraaien in het peloton. Het spreekt voor zich dat een goede conditie je helpt om beter te genieten.

tweb... De imker vertelt over bijen in de stad

Vrijdag 9 maart een lezing 'De imker vertelt ... over bijen in de stad' in 't Web. Weet u het verschil tussen bijen, wespen en hommels? Hoe u zelfs van een balkon een klein bijenparadijs kan maken? Wist u dat bijen, als bestuivende insecten, een belangrijke rol spelen bij onze voedselproductie? Aat Rietveld, imker en bijenteelt leraar uit Breda, vertelt u graag meer over deze fascinerende dieren. Kom luisteren en ontdek meer over het leven van de bij. De toegang is gratis. Aanvang om 14.00 uur, de middag duurt tot 16.00 uur.

Monuta Els Alessie

De steun bij ieder afscheid.



Het aanspreekpunt voor Monuta in uw regio

Telefoon 06 29 13 28 06

24 uur per dag bereikbaar

www.monuta-elsalessie.nl



Ook als u niet of elders verzekerd bent

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK TETERINGEN

ZURINGVELD 37

4847 KS TETERINGEN

T (076) 587 21 58

WWW.FYSIO-TETERINGEN.NL

AICHA
REKKERS-VLEMMIX
CORNÉ
POPPELAARS
MIRRIN
HOPPENBROUWERS
KIKI
MOMMERSTEEG
JOOST
BAARDSE

> FYSIOTHERAPIE
> MANUELE THERAPIE
> FYSIOSPORT
> DRY NEEDLING
> DEDEEMTHERAPIE

BEZORGING: 0165-578222

Spotjes!

Inleveren bij Bloemisterij Aarts - Hoolstraat 44
of tot donderdag 18.00 uur bij Drukkerij Zopfi

Kapster, bij u aan huis. Professioneel en ervaren. Overdag en avond. Makkelijk en niet te duur. Tel.: 06-21558173. Tot ziens!

Nieuw: Strijkservice in Teteringen. Voor al uw strijk. Voor informatie bel, tel.: 06-20873275.