



Zorg voor  
*elkaar* Breda

# Informatie Teteringen

## Inhoud

- Teteringen Ontmoet & Informeert ..... 2
- Teteringen partners ..... 5
- Teteringen (para)medisch ..... 7
- Teteringen Helpt & Zorgt ..... 11
- Verzorging & Verpleging ..... 14
- Dementievriendelijk Teteringen ..... 15

*Goede zorg doen we samen*

(076) 525 15 15 | [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)



## Teteringen Ontmoet & Informeert

### Zorg voor Elkaar Breda

Zorg voor elkaar Breda is de ingang voor hulp en zorg in Breda. In Zorg voor elkaar Breda werken Bredanaars, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en Gemeente Breda samen. Samen met u zorgen we ervoor dat u de hulp of zorg krijgt die u nodig heeft. Goede hulp die bij u past. Via één gezamenlijke ingang: Zorg voor elkaar Breda.

**Telefoon:** (076) 525 15 15  
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur  
**E-mail:** [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl)  
**Informatie:** [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

### Vervoer

Er zijn vele vormen van vervoer mogelijk, naast het eigen vervoer. Denk hierbij aan vrijwilligers, de Deeltaxi, Automaatje, Riksja, enz.

**Telefoon:** (076) 525 15 15  
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur  
**E-mail:** [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl)  
**Informatie:** [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

### Dorpsraad Teteringen

Wat speelt er in en rond Teteringen? Op de website van de Dorpsraad vind je informatie en discussies over de actuele thema's die spelen in Teteringen, nieuws en actualiteiten en een digitale versie van Aller-Lei.

**Adres:** Heesterbos 33, 4847 CW Teteringen  
**E-mail:** [secretariaat.drt@xs4all.nl](mailto:secretariaat.drt@xs4all.nl)  
**Informatie:** [www.dorpsraadteteringen.nl](http://www.dorpsraadteteringen.nl)

## Aller-Lei

De Aller-Lei is het weekblad van Teteringen met daarin opgenomen actueel nieuws uit het dorp.

**Adres:** Drukkerij Zopfi, Koningsdijk 24,  
4905 AP Oosterhout  
**Telefoon:** (0162) 45 31 59  
**E-mail:** info@drukkerijzopfi.nl  
**Informatie:** Kopij aanleveren voor  
donderdagavond 18.00 uur

## Dorpshuis 't Web

Voor veel Teteringse verenigingen biedt 't Web een perfect onderkomen voor sociaal-culturele activiteiten. Kijk op de website voor het overzicht van activiteiten.

**Adres:** Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 35 79  
**E-mail:** info@tweb-teteringen.nl  
**Informatie:** www.tweb-teteringen.nl

## Augustinusparochie / RK Kerk Teteringen

**Adres:** Kerkstraat 1, 4847 RM Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 32 03  
**E-mail:** willibrordus@augustinusparochiebreda.nl  
**Informatie:** www.augustinusparochiebreda.nl

## Seniorenvereniging Teteringen / KBO

Een actieve vereniging van Teteringse senioren, waar veel gebeurt. En daarbij staan ontspanning, ontmoeting, gezelligheid en binding met elkaar centraal. Vaste activiteiten zijn er elke week.

**Adres:** Secretariaat St. Josephstraat 35,  
4847 SC Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 6914  
**E-mail:** jolandasnijders@ziggo.nl  
**Informatie:** www.kbo-teteringen.nl



## Vrouwen van Nu Teteringen

Zij willen een afdeling zijn voor alle vrouwen, jong en oud, in Teteringen en daarbuiten. Het programma wordt gemaakt rond verschillende thema's en biedt voldoende variatie voor iedereen.

**Telefoon:** Thilda van Leijsen: (076) 571 35 98  
Marja de Been: (076) 587 71 44

**E-mail:** [vrouwenvannu.teteringen@gmail.com](mailto:vrouwenvannu.teteringen@gmail.com)

**Informatie:** [www.vrouwenvannu.nl/teteringen](http://www.vrouwenvannu.nl/teteringen)

## Heemkundekring Teterings erfdeel

Doel is het onderzoeken en bestuderen van de Teteringse geschiedenis, het houden van lezingen en tentoonstellingen en het organiseren van excursies.

**Adres:** Heemschuur De Stee, Zuringveld 1a,  
4847 KS Teteringen

**E-mail:** [secretaris@teteringserfdeel.nl](mailto:secretaris@teteringserfdeel.nl)

**Informatie:** [www.teteringserfdeel.nl](http://www.teteringserfdeel.nl)

## Teteringen partners

### Woningbouwcorporatie Alwel

Een woningcorporatie met plm. 25.500 sociale huurwoningen in Breda, Teteringen, Roosendaal en Etten-Leur e.o. Alwel zorgt voor goede, betaalbare en duurzame woningen in buurten en wijken waar het prettig wonen is.

**Adres:** Postbus 1491, 4700 BL Roosendaal  
**Telefoon:** (088) 255 20 00  
**E-mail:** [info@alwel.nl](mailto:info@alwel.nl)  
**Informatie:** [www.alwel.nl](http://www.alwel.nl)  
**Inschrijven:** [www.klikvoorwonen.nl](http://www.klikvoorwonen.nl)

### Woningcorporatie Mooiland

Een regionale woningcorporatie die mensen met een lager inkomen of met een bijzondere woonvraag een betaalbare huurwoning biedt van passende kwaliteit. Ook in Teteringen.

**Adres:** Postbus 140, 5360 AC Grave  
**Telefoon:** (088) 450 10 10  
**Informatie:** [www.mijnwoningzoeken.nl](http://www.mijnwoningzoeken.nl)  
**Inschrijven:** [www.klikvoorwonen.nl](http://www.klikvoorwonen.nl)

### Gemeente Breda

**Informatie:** Claudius Prinsenlaan 10, 4811 DJ Breda  
**Telefoon:** 14076  
**Informatie:** [www.breda.nl](http://www.breda.nl)

### Wijkbeheerder sociaal, Gemeente Breda

Voor vragen aan de Gemeente Breda over de leefbaarheid in Teteringen. Tevens over initiatieven en informatie over het Dorpsplatform.

**Contact:** Cindy de Bok, sociaal wijkbeheerder  
**E-mail:** [c.de.bok@breda.nl](mailto:c.de.bok@breda.nl)



## Voedselbank

De voedselbanken helpen de armsten door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Om de zelfredzaamheid te vergroten, werken zij samen met lokale organisaties die mensen helpen om weer op eigen benen te staan. **Adres:** Koele Mei 2, 4816 JD Breda

**Telefoon:** (06) 33 16 37 51  
woensdag en donderdag van  
10.00 - 14.00 uur

**E-mail:** [info@voedselbankbreda.nl](mailto:info@voedselbankbreda.nl)

**Informatie:** [www.voedselbankbreda.nl](http://www.voedselbankbreda.nl)

## Wijkagent

De wijkagent heeft de zorg voor het dorp Teteringen en de wijk Waterdonken in Breda.

**Contact:** Rachid Al Kahja

**Telefoon:** 0900 - 8844

**Twitter:** @wa\_teteringen

**Informatie:** [www.politie.nl/mijn-buurt](http://www.politie.nl/mijn-buurt)

**Spreekuur:** dinsdagochtend van 11.00 - 12.00 uur,  
op de parkeerplaats van het Scheperijplein

## BOA, Bijzondere Opsporings Ambtenaar

Bij de BOA kan je meldingen doen over fout geparkeerde auto 's of loslopende honden. Een BOA levert een bijdrage aan een veilige leefomgeving, samen o.a. met de wijkagent.

**Contact:** Annette Kraaijenbrink

**Telefoon:** 14 076

**App:** BuitenBeter

**Spreekuur:** woensdag vanaf ± 10.00 uur, in het Web

**Politie Alarmnummer: 112**

**Politie algemeen nummer: 0900 - 8844**

# Teteringen (para)medisch

## Huisartsenpraktijk Teteringen

**Adres:** Willebrordstraat 5a, 4847 RJ Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 11 00  
**E-mail:** info@huisartsen-teteringen.nl  
**Informatie:** www.huisartsen-teteringen.nl

## SHL Prikpost

**Openingstijden:** bloedafname maandag t/m vrijdag  
van 8.30 - 10.00 uur  
**Adres:** Willebrordstraat 3, 4847 RJ Teteringen  
**Informatie:** www.shl-groep.nl

## Tandarts Temmerman

**Adres:** Wildhage 24, 4847 CR Teteringen  
**Telefoon:** (076) 581 24 63  
**E-mail:** info@tandartstemmerman.nl  
**Informatie:** www.tandartstemmerman.nl

## Tandarts van de Sande

**Adres:** Bremhorst 9, 4847 CK Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 36 35  
**E-mail:** info@tandartsteteringen.nl  
**Informatie:** www.tandartsteteringen.nl

## Tandarts Rietveld

**Adres:** Langelaar 80, 4847 EP Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 79 21  
**E-mail:** rietveld.praktijk@kpnmail.nl  
**Informatie:** www.teteringen-tandarts.nl



## PreCare Mondzorg

**Adres:** Heerbaan 244, 4817 NL Breda  
**Telefoon:** (076) 515 35 25  
**E-mail:** mail@precare.info  
**Informatie:** www.mondhygienist.info

## Fysiotherapie Teteringen

**Adres:** Zuringveld 37, 4847 KS Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 21 58  
**Informatie:** www.fysio-teteringen.nl

## Fysiotherapie MyFysio

**Adres:** Willem Alexanderplein 11,  
4847 AL Teteringen  
**Telefoon:** (076) 751 03 45  
**E-mail:** info@my-fysio.nl  
**Informatie:** www.my-fysio.nl

## Ergotherapie

**Telefoon:** (076) 543 02 66  
**E-mail:** info@ergotherapiebreda.nl  
**Informatie:** www.ergotherapiebreda.nl

## Ergotherapie van Haperen

Behandel aan huis, gespecialiseerd in ouderen en mensen met een visuele beperking

**Adres:** Gezondheidscentrum De Oude Jacob,  
Jacob Catslaan 24, 4904 EM Oosterhout  
**Telefoon:** (06) 22 37 68 82  
**E-mail:** info@ergotherapievanhaperen.nl  
**Informatie:** www.ergotherapievanhaperen.nl



## Cesartherapie Janssen

**Adres:** Zuringveld 37, 4847 KS Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 99 60  
**E-mail:** info@cesaroeefentherapie.net  
**Informatie:** www.cesaroeefentherapie.net

## Logopedie

**Adres:** Zuringveld 1, 4847 KS Teteringen  
**Telefoon:** (06) 42 66 10 45 / (0162) 43 79 39  
**E-mail:** barbaradewolff@casema.nl  
**Informatie:** www.logopediepraktijk-teteringen.nl

## Apotheek Teteringen

**Adres:** Willebrordstraat 5, 4847 RJ Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 14 44  
**E-mail:** info@apotheekteteringen.nl  
**Informatie:** www.apotheekteteringen.leef.nl

## Bes Diëtisten

**Adres:** Willebrordstraat 5, 4847 RJ Teteringen  
**Telefoon:** (06) 46 27 72 17  
**E-mail:** fenna@besdietisten.nl  
**Informatie:** www.besdietisten.nl

## Dieetvoorlichting De Grens

**Adres:** Kapelstraat 66, 4817 NZ Breda  
**Telefoon:** (06) 14 04 76 09  
**E-mail:** info@dieetvoorlichting.nl  
**Informatie:** www.dieetvoorlichting.nl

## Silver Psychologie

**Adres:** Nieuwe Pinsenkade 6, 4811 VC Breda  
**Telefoon:** (076) 763 04 11  
**Informatie:** www.silverpsychologie.nl



## Psychiater I.C. van der Burgh

**Adres:** Meerberg 5, 4847 NA Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 12 21  
**E-mail:** vertel@teergestel.nl  
**Informatie:** www.teergestel.nl

## Voetzorg (pedicure, podotherapie) Snoeren

**Adres:** Heistraat 2, 4847 NN Teteringen  
**Telefoon:** (076) 571 34 44  
**E-mail:** info@snoerenvoetspecialist.nl  
**Informatie:** www.snoerenvoetspecialist.nl

## Podotherapie Alewijnse

**Adres:** Groenstraat 31, 4841 BA Prinsenbeek  
**Telefoon:** (076) 820 03 27  
**E-mail:** ronald@podotherapie-alewijnse.nl  
**Informatie:** www.podotherapie-alewijnse.nl

## Pedicure M. de Voort

**Adres:** Kampakker 37, 4847 SB Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 39 99

## Pedicure Podura

**Adres:** Espakker 74, 4847 HB Teteringen  
**Telefoon:** (06) 20 23 30 00

## Pedicure Karin Snijders

**Adres:** Zilverstede 4, 4847 BK Teteringen  
**Telefoon:** (076) 587 88 55  
**E-mail:** info@pedicureteteringen.nl  
**Informatie:** www.pedicureteteringen.nl

# Teteringen Helpt & Zorgt

## Zorg voor Elkaar Breda

Zorg voor Elkaar Breda is de ingang voor informatie, hulp en zorg in de gemeente Breda, dus ook in Teteringen. In Zorg voor Elkaar Breda werken Bredanaars, vrijwilligers, maatschappelijke organisaties en de gemeente Breda samen.

Samen met u zorgen zij er voor dat u de hulp krijgt die u nodig heeft; goede hulp die bij u past. Of het nu gaat om mantelzorgondersteuning, zorg, huishoudelijke hulp, vrijwilligershulp of hulp bij schulden, u kunt er met al uw vragen terecht. Via de gezamenlijke ingang: Zorg voor Elkaar Breda.

**Telefoon:** (076) 525 15 15  
maandag t/m vrijdag 8.00 - 17.00 uur  
**E-mail:** [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl)  
**Informatie:** [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

## Wonen met Gemak Servicepunt

Voorziet in informatie, advies en praktische ondersteuning en advies op het gebied van geschikt wonen. Wilt u goed advies over aanpassingen aan uw huis? Dan kunt u terecht bij het regionaal servicepunt van Wonen met gemak.

U kunt een (gratis) woonscan (onderzoek van het huis) aanvragen. U loopt dan samen met een adviseur door uw huis. U kijkt samen naar eventuele hindernissen.

Na afloop krijgt u een schriftelijk advies met tips.

**Telefoon:** (06) 83 96 61 00  
**E-mail:** [servicepunt@wonenmetgemak.nl](mailto:servicepunt@wonenmetgemak.nl)  
**Informatie:** [www.wonenmetgemak.nl](http://www.wonenmetgemak.nl)



## De Zonnebloem, afdeling Teteringen

Brengt mensen bij elkaar, legt contacten, brengt gezelligheid, organiseert activiteiten, waarbij onderling ontmoeten voor extra plezier zorgt en maakt vakanties mogelijk.

**Secretariaat:** Laanzichtweg 63, 4847 SH Teteringen

**Telefoon:** Coördinator Thilda van Leijzen:  
(076) 571 35 98

**E-mail:** [ansverschuren@hotmail.com](mailto:ansverschuren@hotmail.com)

**Informatie:** [www.zonnebloem.nl/teteringen](http://www.zonnebloem.nl/teteringen)

## Stichting Kruiswerk Teteringen

Voor vragen over wonen, zorg en welzijn of een persoonlijk gesprek hierover, zijn vrijwilligers van het kruiswerk beschikbaar.

**Telefoon:** Jan Spruit: (076) 532 21 73

Johan Weijters: (076) 593 26 46

**E-mail:** [stgkruiswerkteteringen@gmail.com](mailto:stgkruiswerkteteringen@gmail.com)

## Thebe Extra

Thebe Extra is een ledenvereniging in West- en Midden-Brabant, met ong. 105.000 leden, die workshops en cursussen organiseert, diensten in en om huis verleent, korting geeft om het leven comfortabeler te maken, een steuntje in de rug geeft als dat nodig is, advies en informatie geeft en die mensen ondersteunt op het gebied van zelfstandig wonen.

**Adres:** Postbus 1216, 5004 BE Tilburg

**Telefoon:** (088) 374 75 76

**Informatie:** [www.-thebe-extra.nl](http://www.-thebe-extra.nl)

## Ledenvereniging CareynPlus

Besteedt aandacht aan mantelzorg, bewegen, zelfstandig wonen, biedt ondersteuning verzorgt cursussen, leent (loop) hulpmiddelen uit en geeft korting op huishoudelijke hulp.

**Telefoon:** (088) 123 99 88

**Informatie:** [www.careynkaart.nl](http://www.careynkaart.nl)

## Sensor

Sensor is er voor een onafhankelijk, luisterend oor en een goed gesprek per telefoon of per chatgesprek, 7 dagen en 24 uur bereikbaar voor mensen, die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek per telefoon of e-mail.

**Telefoon:** landelijk nummer: 0900 - 0767

lokaal nummer: (076) 521 84 50

**E-mail:** [ehulp@sensor.nl](mailto:ehulp@sensor.nl)

## Werk aan de Wijk

Werk aan de wijk werkt voor en met mensen uit de wijk en biedt een breed scala van activiteiten, waaronder: tuinonderhoud, klusjes in huis, enz.

**Adres:** Namenstraat 62, 4826 LL Breda

**Telefoon:** (076) 578 09 66

**e-mail:** [info@werkaandewijk.nl](mailto:info@werkaandewijk.nl)

**informatie:** [www.werkaandewijk.nl](http://www.werkaandewijk.nl)



## Verzorging & Verpleging

### Thebe thuiszorg

**Telefoon:** 0900 - 8122  
**Informatie:** [www.thebe.nl](http://www.thebe.nl)

### Careyn thuiszorg

**Telefoon:** (088) 123 99 88  
**E-mail:** [contact@careyn.nl](mailto:contact@careyn.nl)  
**Informatie:** [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

### Park Zuiderhout

Park Zuiderhout biedt diensten aan bij het langer zelfstandig wonen in de thuissituatie. Daarnaast verhuurt zij (zorg) appartementen en biedt verpleeghuiszorg op haar terrein.

**Adres:** Arnold Janssenlaan 46, 4847 DK Teteringen  
**Telefoon:** (076) 578 40 00  
**E-mail:** [serviceteam@parkzuiderhout.nl](mailto:serviceteam@parkzuiderhout.nl)  
**Informatie:** [www.parkzuiderhout.nl](http://www.parkzuiderhout.nl)

### Het Gastenhuis

Het Gastenhuis is een kleinschalige woonvorm voor dementerenden, gerealiseerd in gemeentehuis van de voormalige gemeente Teteringen.

**Adres:** Hoeveneind 3, 4847 AJ Teteringen  
**Telefoon:** (06) 83 66 07 38  
**E-mail:** [teteringen@hetgastenhuis.nl](mailto:teteringen@hetgastenhuis.nl)  
**Informatie:** [www.hetgastenhuis.nl](http://www.hetgastenhuis.nl)

### Tijdelijke opname

Tijdelijke opname in een verpleeghuis is mogelijk op verschillende locaties binnen de gemeente Breda en verdere omgeving.

**Telefoon:** Zorg voor Elkaar Breda: (076) 525 1515

# Dementievriendelijk Teteringen

## Casemanager Dementie

Een casemanager dementie begeleidt en adviseert mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens het traject van dementie, stelt een diagnose op, regelt ondersteuning, geeft advies over hoe met dementie om te gaan.

## Thebe

**Casemanager:** Daan van Delden  
**Telefoon:** (06) 52 50 86 61  
**E-mail:** daan.van.delden@thebe.nl

## Careyn

**Casemanager:** Thammara Lips  
**Telefoon:** (088) 123 99 88  
**E-mail:** th.lips@careyn.nl

## Samendementievriendelijk

Helpt kennis van dementie te vergroten en leert mensen om te gaan met dementie, zodat heel Nederland dementievriendelijk wordt.

**Telefoon:** 0800 - 6002  
op werkdagen van 09.00 - 17.00 uur  
**E-mail:** info@samendementievriendelijk.nl  
**Informatie:** www.samendementievriendelijk.nl



Zorg voor  
*elkaar* Breda

**Zorg voor elkaar Breda**

Heeft u hulp of ondersteuning nodig?

(076) 525 15 15 • [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl)

*Goede zorg doen we samen*